



23º Congresso de Stress da ISMA-BR
(International Stress Management Association)

25º Fórum Internacional de Qualidade
de Vida no Trabalho

15º Encontro Nacional de Qualidade
de Vida na Segurança Pública

15º Encontro Nacional de Qualidade
de Vida no Serviço Público



A SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE DA ÁREA DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA EM TEMPOS DE COVID-19: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Karla de Melo Batista; Taynnara Justino Matilde; Fernanda Ercília Souza Trigo; Gabrielli Rodrigues Bermudes; George Fernandes Costa Junior

Departamento de Enfermagem – Universidade Federal do Espírito Santo

INTRODUÇÃO: A pandemia da COVID-19 trouxe um problema adicional para os profissionais de saúde. Nesse cenário, em momentos de maior pressão, a exemplo do enfrentamento do novo coronavírus, esses trabalhadores priorizam a saúde do próximo, e esquecem da própria saúde. Com isso, o bem-estar físico e mental desses indivíduos é afetado, propiciando o surgimento de transtornos relacionados ao estresse e à ansiedade como a Síndrome de Burnout. Essas questões repercutem na vida do trabalhador, bem como na assistência por eles prestada. Dessa discussão emergiu a seguinte questão: "quais os impactos do burnout nos profissionais da saúde de urgência e emergência em tempos de Covid-19?", objetivando analisar as repercussões da Síndrome de Burnout em profissionais da saúde da área de urgência e emergência em tempos de COVID-19.

METODOLOGIA: revisão integrativa de literatura, realizada junto às bases de dados: BDEF, LILACS, MEDLINE E SCIELO, em artigos publicados entre 2021 e 2022, em inglês, português e espanhol, disponíveis para acesso na íntegra, utilizando os descritores: "serviço de emergência", "serviço de urgência", "covid-19", "burnout", "profissionais de saúde", com o operador booleano "AND".

RESULTADO: emergiram as categorias "Pandemia da Covid-19", "O setor de urgência e emergência e os profissionais acometidos por Burnout", "Impactos do desenvolvimento de Burnout durante a pandemia do COVID-19" e "Assistência aos profissionais acometidos por Burnout".

CONSIDERAÇÕES FINAIS: A pandemia foi um fator agravante a rotina desses profissionais, elevando os níveis de estresse e exaustão física e psicológica dos profissionais de urgência e emergência, impactando declínio profissional, relação interpessoal prejudicada, desenvolvimento de depressão, e/ou outras síndromes psíquicas.

REFERÊNCIAS:

1 - LIM, R. Emergency medicine physician burnout and wellness in Canada before COVID19: A national survey. CJEM. v:22, n: 5, p:603-607, 2020.

2 - RAURELL, T. Gestión de los equipos de enfermería de uci durante la pandemia covid-19. Enfermeria Intensiva. v:31, n:2, p:49 - 66,2020.