



- 22°** Congresso de Stress da ISMA-BR  
(International Stress Management Association)
- 24°** Fórum Internacional de Qualidade  
de Vida no Trabalho
- 14°** Encontro Nacional de Qualidade  
de Vida na Segurança Pública
- 14°** Encontro Nacional de Qualidade  
de Vida no Serviço Público

**21 a 23 de junho 2022**

**Realização**



**Patrocínio Master**

**SONDA**

[www.ismabrasil.com.br](http://www.ismabrasil.com.br)

## COMISSÃO CIENTÍFICA

Prof. Ávilo Roberto de Magalhães (UFMT)  
**Coordenador**

Profª. Carolina Maria Mota Santos (Puc Minas)  
Profª. Cristina Miyuki Hashizume (UEPB)  
Profª. Denise Maciel Ferreira (IPEMED/Afya)  
Profª. Dora Maria Grassi Kassis (UNICAMP)  
Prof. Gustavo Affonso Gomes (PUCRS)  
Profª. Ilana Calic Bcheche (FCMMG)  
Profª. Ivana Aparecida Ferrer Silva (UFMT)  
Prof. Jandir Pauli (IMED)  
Profª. Kátia Virgínia Ayres (UFPB)  
Prof. Luciano Zille Pereira (FELUMA)

Prof. Marcelo Trevisan (UFSM)  
Prof. Marcos Aurélio de Albuquerque Costa (UFRN)  
Profª. Margarita Villar Luis (USP)  
Profª. Maria Aparecida Constantino (USP)  
Profª. Maria de Lourdes C. Duarte (UFRGS)  
Prof. Raul Amaral Rego (ITAL)  
Profª. Rosa Amélia Dantas (UFS)  
Profª. Rosani Sgari (UPF)  
Profª. Sílvia Gonçalves (UFRRJ)  
Profª. Simone Costa Nunes (Puc Minas)

## COMISSÃO ORGANIZADORA

Alessandra Eisenreich Henriques  
Enfª. Carine Segabinazzi  
Drª. Carla Rosângela Binsfeld  
Prof. Fabio Biasotto Feitosa  
Prof. Fagner Luiz Salles  
Drª. Geresa Cunha  
Profª. Josiane de Fátima Knaut  
Drª. Lúcia Poli  
Drª. Luciana Grandin  
Enfª. Marli Jacobsen  
Prof. Paulo Domingues Junior  
Prof. Raphael Henrique Di Lascio  
Róbson Cunha  
As. Rosa Maria de Souza  
Drª. Vanessa Rissi

### Coordenação Geral

Drª. Ana Maria Rossi

### Coordenação 14º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública

Drª. Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo  
Drª. Darlim Saratt Mezomo  
Maj. Diego Remor Moreira Francisco  
Cel. Paulo Augusto Leite Motooka  
Drª. Rozemery Oliveira Paixão

### Coordenação 14º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

Profª. Vânia Medianeira Flores Costa  
Kalil Sehbe Neto  
Prof. Luis Felipe Dias Lopes  
Mariana Macedo Gaida  
Drª. Sacha Lima Pinheiro



- 22°** Congresso de Stress da ISMA-BR  
(International Stress Management Association)
- 24°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 14°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 14°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

21 a 23 de junho de 2022

## Viver melhor: trabalho, stress e saúde

O evento que faz a diferença no seu desempenho

Após meses de restrições devido à pandemia, as constantes adaptações impostas pelo retorno às atividades têm gerado um nível de stress devastador impactando ainda mais os profissionais brasileiros e intensificando os níveis já altos de ansiedade e depressão, desencadeando doenças e exaustão física e mental.

Como o trabalho saudável pode proteger e promover o bem-estar dos trabalhadores à medida que o futuro do trabalho evolui, conforme o conceito de Saúde Total do Trabalhador®, será um dos principais focos do **22° Congresso de Stress da ISMA-BR, 24° Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho, 14° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública e 14° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público.**

Para falar sobre o assunto, entre outros reconhecidos especialistas, o evento terá a participação de Sara L. Tamers, PhD, MPH (EUA), cientista pesquisadora em saúde do Instituto Nacional de Segurança e Saúde Ocupacional (NIOSH), nos Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos Estados Unidos (CDC). Ela é coordenadora de Desenvolvimento e Colaboração do Programa de Pesquisa do Programa Saúde Total do Trabalhador®. Atua como coordenadora assistente do Programa de Desenho de Trabalho Saudável e Bem-estar e também coordena a Iniciativa Futuro do Trabalho.

Dando continuidade à iniciativa da ISMA-BR de expandir suas fronteiras na área da saúde e comportamento, o congresso apresentará a perspectiva do judiciário sobre assuntos relacionados à saúde e ao trabalho.

Os temas selecionados para o congresso de 2022 atendem a uma demanda atual que envolverá experiências empresariais e pesquisas na área. Será uma oportunidade extraordinária para pesquisadores, consultores e acadêmicos compartilharem as últimas tendências no futuro do trabalho, gerenciamento do stress, desempenho e bem-estar. A ISMA-BR procura cumprir o seu papel de informar, alertar e servir como um fórum de discussões para tornar o dia a dia mais produtivo, transformando-o em um estágio da busca de excelência e da manutenção da saúde. Da teoria à prática, o caminho é longo. Mas as mudanças começam no aprendizado diário do viver melhor. Acreditamos que congregando esforços poderemos ser mais felizes e criativos.

Ana Maria Rossi, PhD  
Presidente ISMA-BR



- 22°** Congresso de Stress da ISMA-BR  
(International Stress Management Association)
- 24°** Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho
- 14°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública
- 14°** Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público

**21 a 23 de junho de 2022**

## ESCOLHA SUA EXPERIÊNCIA

- 22° Congresso de Stress da ISMA-BR **SALÃO SÃO RAFAEL**
- 24° Fórum Internacional de Qualidade de Vida no Trabalho **SALÃO SÃO RAFAEL**
- 14° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública **SALA JUÁ**
- 14° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público **SALA IMBUIA**

## 21 DE JUNHO (TERÇA-FEIRA)

**7h30 | Credenciamento** (Salão Amarelo)

**8h30 – 19h | Pôsteres digitais** (Feira de exposição)

**8h45 | Abertura** **(Salão São Rafael)**

**8h55 | Boas-vindas** **(Salão São Rafael)**

International Stress Management Association no Brasil (ISMA-BR)

**Ana Maria Rossi, PhD** – presidente

**9h | Palestra: Como o desenho de trabalho saudável pode proteger e promover o bem-estar dos trabalhadores à medida que o futuro do trabalho evolui? (VÍDEO)**

**(Salão São Rafael)**

- Futuro do trabalho
- Desenho de trabalho saudável
- Abordagem da Saúde Total do Trabalhador®

**Sara L. Tamers, PhD, MPH (EUA)\*** – cientista pesquisadora em saúde do Instituto Nacional de Segurança e Saúde Ocupacional (NIOSH), nos Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos Estados Unidos (CDC), onde é coordenadora de desenvolvimento e colaboração do programa de pesquisa do Programa Saúde Total do Trabalhador®, coordenadora assistente do Programa de Desenho de Trabalho Saudável e Bem-Estar e coordenadora da Iniciativa Futuro do Trabalho. Sua pesquisa inclui a saúde total do trabalhador, saúde e segurança ocupacional, bem-estar do trabalhador, futuro do trabalho, perspectivas do curso da vida, comportamentos obesogênicos, determinantes sociais da saúde, redes e apoio social e comparações entre países.

Comentários: **Manoela Ziebell de Oliveira** – psicóloga, mestre e doutora em psicologia (UFRGS). Atua como consultora de carreira desde 2008. Desde 2014 é docente nos cursos de graduação e PG (stricto e lato sensu) em psicologia da PUCRS, onde coordena o Grupo de Estudos sobre Desenvolvimento de Carreira e a Especialização em Psicologia Ciência do Bem-estar e Autorrealização. É presidente da Associação Brasileira de Orientação Profissional (2020-2021) e constitui a diretoria eleita para o biênio 2022-2023 (vice-presidente). É host do podcast Gedcast: Descobrimos Carreiras.

Mediadora: **Manoela Ziebell de Oliveira**

**9h45 | Debate**

**10h10 | Boas-vindas** 📍(Sala Juá)

### **14° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública e 14° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público**

**Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo** – graduada em psicologia e em enfermagem, especialização em saúde mental e psicologia clínica de orientação psicanalítica, comissária e psicóloga da PCPE. Coordenadora do 14° Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública.

**Vânia Medianeira Flores Costa** – graduação, mestrado e doutorado em administração. Professora adjunta do Departamento de Ciências Administrativas da UFSM, atua na área de gestão de pessoas em nível de graduação, mestrado e doutorado. Coordenadora do 14° Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público.

**10h20 | Painele: Construindo o encontro entre os Encontros!** 📍(Sala Juá)

### **Ações de qualidade de vida na educação superior pública no Brasil**

**Tânia Nobre Gonçalves Ferreira Amorim** – graduada, mestre e doutora em administração. Professora associada da UFPE. Atuou em vários cargos de chefia sendo ex-pró-reitora de gestão de pessoas e qualidade de vida. Áreas de interesse: gestão de pessoas, profissionais da controladoria, questões de gênero, gestão no agronegócio e qualidade de vida no trabalho.

### **Suicídio: falar é a melhor solução!**

**André Luís Bendl** – mestre em saúde e desenvolvimento humano (Unilasalle), graduação em medicina, pós-graduação em suicidologia e em comportamento autolesivo, medical training on mental health gap action program for World Health Organization. É consultor técnico do Comitê Estadual de Promoção à Vida e Prevenção ao Comportamento Suicida da Secretaria da Saúde e coordenador médico da Secretaria da Saúde de Osório.

Mediadora: **Vânia Medianeira Flores Costa**

**11h40 | Debate**

**12h | Intervalo**

**10h25 | Mesa-redonda: Driblando o stress** 📍(Salão São Rafael)

### **Será que estamos mesmo nos comunicando? Um olhar mais humano para a maneira como estamos conversando no ambiente corporativo**

**Ana Holanda** – jornalista com 25 anos de experiência. Atualmente é diretora de conteúdo da revista Vida Simples. É autora do livro Como se Encontrar na Escrita, professora da The School of Life no Brasil e da Faculdade Belas Artes (SP). Referência na chamada “escrita afetuosa”, defende um olhar mais humano para a maneira como nos comunicamos. Ministra cursos de escrita afetuosa pelo país e seu workshop é considerado pelos alunos como um “divisor de águas”.

### **A técnica do biofeedback no gerenciamento do stress**

**Cinara F. Soares** – psicóloga com especialização em teoria psicanalítica e neuropsicologia. Com formação em biofeedback e neurofeedback por Itallis Com., TLC Inc. e Brain Science International Board (BSI). Certified in Neurofeedback pela Biofeedback Certification International Alliance (BCIA). Membro da International Society for Neuroregulation and Research. Componente do International Advisory Board da International Society for Neuroregulation and Research (ISNR). Fundadora e atual presidente da Associação Brasileira de Biofeedback (ABBIO) e diretora do Instituto Neurofeedback, em Porto Alegre.

### **"Neuroarquitetura": entenda como os espaços físicos impactam na sua saúde**

**Gabriela Sartori** – fundadora e curadora de conteúdo da Academia Brasileira de Neurociências e Arquitetura (NEUROARQ® Academy), arquiteta e urbanista, certificada em neurociência e arquitetura, design e urbanismo (Newschool, EUA), coordenadora ACE (ANFA Center Education), América Latina 2020/21, instrutora de neurodesign na DigitalFUTURES WORLD 2020 e 2021 - Architects Unite 10th e 11th Summer (Tongji University, Shanghai, China). É aluna de pós-graduação em neurociências e desenvolvimento Infantil, B.A., doutora em comunicação social (UMESP), especializada em arquitetura comercial (Senac, SP). Palestrante e consultora em neurociências e arquitetura e experiência profissional em projetos cenográficos e arquitetônicos, escritório Sartori Design, em São Paulo.

## O profissional em um mundo complexo - as competências valorizadas para atuar em ambientes cada vez mais digitais e complexos

**Luciana Schenk Duque** – sócia da Consultoria Kienbaum na divisão de executive search do escritório de Porto Alegre, atuando em processos de recrutamento e seleção de executivos: C-level, conselheiros, diretores e alta gerência. Graduação em administração de empresas (UFRGS), pós-graduação em gestão de negócios (PUCRS), MBA em gestão de pessoas (UNISINOS), formação em coaching executivo (ICI). Atuação em empresas como Grupo Gerdau, PROCERGS e Grupo Meta na área de tecnologia da informação e desenvolvimento organizacional, sendo diretora corporativa da Meta durante oito anos.

Mediadora: **Daiane Dal Pai** – doutora em enfermagem (UFRGS), enfermeira, professora associada da Escola de Enfermagem da UFRGS e docente permanente do PPG em enfermagem. Líder do Grupo de Pesquisa em Saúde Ocupacional (GISO) e membro da Rede Internacional de Enfermagem em Saúde Ocupacional (RedenSO).

### 11h30 | Debate

## 11h50 | Palestra: Inclusão de autistas no mercado de trabalho 📍(Salão São Rafael)

- Autismo, neurodiversidade e deficiência
- Políticas e barreiras de acesso e permanência
- Produção de uma inclusão anticapacitista

**Valéria Aydos** – doutora em antropologia social (UFRGS/PPGAS), onde é pós-doutoranda e pesquisadora afiliada ao NACI e ao GEAD-UFRGS, realizando pesquisas com autistas no projeto "Traduzir-se autismo em primeira pessoa na prática acadêmica". Atua também no Comitê Deficiência e Acessibilidade da ABA e do PPGAS-UFRGS.

### Debatedor

**Gustavo Henrique Ruckert** – pessoa autista. Doutor em Literaturas Portuguesa e Luso-Africanas (UFRGS). Professor de Literaturas em Língua Portuguesa na UFPEL. Coordenador do projeto de pesquisa "As palavras a girar: poesia autista em movimento" (UFPEL/CAPES). Pesquisador do projeto de pesquisa "Traduzir-se: autismo em primeira pessoa na prática acadêmica" (UFVJM). Membro da Associação Brasileira para Ação por Direitos das Pessoas Autistas (ABRAÇA).

Mediador: **Marcos Weiss Bliacheris** – mestrando em ambiente e sustentabilidade (UERGS), especialização em direito do Estado, advogado da União (AGU). Coordenador de livros e autor de artigos referentes à sustentabilidade e à inclusão de pessoas com deficiência.

### 12h30 | Debate

### 12h45 | Intervalo

## 13h45 | Palestra: Trabalho, felicidade e sustentabilidade 📍(Salão São Rafael)

- Felicidade no trabalho
- Psicologia positiva
- Desenvolvimento sustentável

**Carla Furtado** – professora convidada dos cursos de MBA e PG da PUCRS, mestre em psicologia (UCB), especialista em Felicidade Interna Bruta (Schumacher College, Inglaterra, e Gross National Happiness Centre, Butão), membro da International Positive Psychology Association (IPPA), doutoranda em psicologia (UCB). É diretora executiva do Instituto Felicidade.

Mediador: **Alexandre Egler Gusmão** – jornalista profissional (UNISINOS). Atuou como repórter, redator, editor e diretor de redação dos jornais Vale do Sinos (São Leopoldo/RS) e NH (Novo Hamburgo/RS), entre 1977 e 1990. Em 1991 assumiu como editor chefe da Revista Proteção. Desde 1992 é diretor da Proteção Publicações e Eventos responsável também por editar o Anuário Brasileiro de Proteção e a Revista Emergência, além de promover a feira Expo Proteção (SP), seminários, congressos e cursos voltados à SST em várias cidades brasileiras.

### 14h30 | Debate

## 14h | Diálogo: Gerações e trabalho no serviço público: uma discussão importante

📍 (Sala Imbuia)

**Diogo Henrique Helal** – graduado e mestre em administração (UFPE), doutor em sociologia e política e pós-doutor (UFMG). Bolsista de produtividade em pesquisa (Pq 2/CNPq), pesquisador associado da Diretoria de Pesquisas Sociais e Fundação Joaquim Nabuco (FUNDAJ), coordenando o NISP. É coordenador eleito (2021-2023) da Divisão de Gestão de Pessoas e Relações de Trabalho, editor-chefe da Revista Brasileira de Estudos Organizacionais, da Sociedade Brasileira de Estudos Organizacionais (2021-2023) e membro do Comitê Científico e editor associado da Revista de Administração de Empresas. Tem desenvolvido projetos de pesquisa com financiamento externo (CNPq e FACEPE).

Mediadora: **Mariana Macedo Gaida** – administradora (UFSM), pós-graduada em gestão de pessoas (FGV), especialista em fusões e aquisições (Insper) e em recrutamento e desenvolvimento de talentos na área de tecnologia, com experiência em empresas de ecommerce e startups. Atualmente, atua na contratação de pessoas na área de tecnologia para a América Latina, em empresa americana de meios de pagamento. Coordenadora do 14º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público.

## 15h | Debate

## 15h20 | Intervalo

## 14h | Minicurso: Construção de instrumentos para o contexto da segurança pública

📍 (Sala Juá)

**Cristiane Faiad** – doutora em psicologia, professora do Departamento de Psicologia Clínica, do PPG em psicologia social, do trabalho e das organizações (UnB). É coordenadora do LabPAM/UnB. Também coordena o grupo de pesquisa em avaliação psicológica no contexto da segurança pública e privada (Grupo Perfil) e o Centro de Pesquisa em Avaliação e Tecnologias Sociais (Cepats). Atua em pesquisas na área de psicometria e avaliação psicológica.

Mediadora: **Darlim Saratt Mezomo** – doutoranda em psicologia, mestrado em ciências da saúde, especialização em gestão de pessoas, psicóloga e terapeuta familiar. Sócia responsável pela empresa Plataforma QAP - Serviços de Valorização Profissional. Coordenadora do 14º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública.

## 16h | Intervalo

## 14h50 | Painel acadêmico: apresentação oral de trabalhos 📍 (Salão São Rafael)

Mediador: **Ávilo Roberto de Magalhães** (UFMT)

## 15h35 | Debate

## 15h50 | Intervalo

## 15h40 | Roda de conversa: Indicadores e ações de QVT no serviço público na pandemia

📍 (Sala Imbuia)

**Observatório da saúde: os indicadores da pandemia e as ações em prol da saúde no serviço público**

**Alexandre Vargas Schwarzbold** – doutor em ciências médicas. Professor adjunto e médico infectologista da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar, atua como consultor do CTMO, chefe da unidade de pesquisa clínica do HUSM, experiência na área assistencial, pesquisa clínica e gestão, com ênfase em infectologia hospitalar.

**Café com RH: ações para a melhoria da QVT**

**Izabela Maria Rezende Taveira** – doutora em psicologia social, organizacional e do trabalho. Professora associada do Departamento de Administração (UFF-Macaé). Coordena o laboratório de ensino, pesquisa e extensão (LAPEEX/PSOT), responsável pelo Café com RH, pelo grupo de pesquisa "GP e subjetividade na área de petróleo e gás" e pelo núcleo de estudos sobre trabalho, ócio e vida. Foi sócia administradora da consultoria POPRH.

Mediador: **Luis Felipe Dias Lopes** – professor titular do Depto. de Ciências Administrativas, PPG em administração (UFSM). Pesquisador do CNPq, líder do grupo de pesquisa: Comportamento Inovador, Estresse e Trabalho. Graduação em matemática e doutor em engenharia de produção e sistemas (UFSC). Coordenador do 14º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público.

### 17h40 | Debate

### 16h10 | Palestra: Pesquisa nacional sobre a valorização dos profissionais da segurança pública 📍(Salão São Rafael)

- Segurança pública

- Saúde

- Valorização do servidor

**Cristiane Faiad** – doutora em psicologia, professora do Departamento de Psicologia Clínica, do PPG em psicologia social, do trabalho e das organizações (UnB). É coordenadora do LabPAM/UnB. Também coordena o grupo de pesquisa em avaliação psicológica no contexto da segurança pública e privada (Grupo Perfil) e o Centro de Pesquisa em Avaliação e Tecnologias Sociais (Cepats). Atua em pesquisas na área de psicometria e avaliação psicológica.

**Valéria Melquíades de Aquino** – bacharel em nutrição. Especialista em gestão pública com ênfase em logística, MBA em gestão estratégica de projetos e formação na nova lei de licitações (Lei 14.133), docente da Acadepol - PCMG. Investigadora da PCMG, mobilizada na SENASP.

Mediadora: **Cleandra Danyelle Cavalcanti Mendes Melo** – graduada em psicologia e em enfermagem, especialização em saúde mental e psicologia clínica de orientação psicanalítica, comissária e psicóloga da PCPE. Coordenadora do 14º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública.

### 16h50 | Debate

### 17h10 | Paineis: Programas de qualidade de vida para servidores de segurança pública

📍(Salão São Rafael)

Mediadora: **Rozemery Oliveira Paixão** – graduação em psicologia (PUCRS), residência em psicologia clínica na Associação Encarnación Blaya/RS, psicóloga da PCRS (aposentada). Coordenadora do 14º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública.

### 17h55 | Debate

### 19h – 22h | ATIVIDADES OPCIONAIS (excluídas, mesmo horário)

#### Workshop 1: Comunicação afetuosa: a palavra como encontro 📍(Sala Juá)

- A diferença entre comunicar algo e conversar verdadeiramente com o outro, criando conexão

- Como a palavra pode dar mais sentido para aquilo que estamos fazendo todos os dias

- Quando a palavra é ponte e quando ela é muro

**Ana Holanda** – jornalista com 25 anos de experiência. Atualmente é diretora de conteúdo da revista Vida Simples. É autora do livro Como se Encontrar na Escrita, professora da The School of Life no Brasil e da Faculdade Belas Artes (SP). Referência na chamada “escrita afetuosa”, defende um olhar mais humano para a maneira como nos comunicamos. Ministra cursos de escrita afetuosa pelo país e seu workshop é considerado pelos alunos como um “divisor de águas”.

#### Workshop 2: Decisões de carreira – como aumentar a empregabilidade em um mundo cada vez mais digital e complexo 📍(Sala Imbuia)

- O processo seletivo na perspectiva do head hunter

- Competências que as empresas valorizam na seleção de novos talentos

- Como se preparar para o mercado de trabalho



**Luciana Schenk Duque** – sócia da Consultoria Kienbaum na divisão de executive search do escritório de Porto Alegre, atuando em processos de recrutamento e seleção de executivos: C-level, conselheiros, diretores e alta gerência. Graduação em administração de empresas (UFRGS), pós-graduação em gestão de negócios (PUCRS), MBA em gestão de pessoas (UNISINOS), formação em coaching executivo (ICI). Atuação em empresas como Grupo Gerdau, PROCERGS e Grupo Meta na área de tecnologia da informação e desenvolvimento organizacional, sendo diretora corporativa da Meta durante oito anos.

## 22 DE JUNHO (QUARTA-FEIRA)

8h30 – 19h | **Pôsteres digitais** (Feira de exposição)

8h30 | **Painel: Ações em saúde para profissionais da segurança pública**  (Sala Juá)

**Ações do serviço de psicologia do BOPERJ**

**Alexandra Valéria Vicente da Silva** – doutorado em psicologia, mestrado em psicologia social, graduação em psicologia. Psicóloga do BOPE na PMERJ, coordenadora de saúde mental do Instituto de Pesquisa, Prevenção e Estudos em Suicídio. É membro da Associação Brasileira de Prevenção ao Suicídio e da Associação Brasileira de Redução de Riscos e Desastres.

**Prevalência e tratamento multidisciplinar da disfunção temporomandibular (DTM) de PMESP**

**Sérgio Kiyoshi Nogata** – mestrado em dor orofacial / disfunção temporomandibular, especialização em prótese dentária, graduação em odontologia. Major dentista da PMSP. Docente assistente do curso de especialização em prótese dentária, atua em clínica particular.

Mediador: **Paulo Augusto Leite Motooka** – doutorado e mestrado em ciências policiais de segurança e ordem pública, especialização em direito processual e ambiental. Graduação em ciências policiais de segurança e ordem pública, direito e psicologia. Coronel, comandante da polícia militar ambiental do Estado de SP, pesquisador clínico. Coordenador do 14º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública.

9h50 | **Debate**

10h10 | **Intervalo**

8h30 | **Painel: Programas de qualidade de vida para servidores públicos**  (Salão São Rafael)

Mediador: **Kalil Sehbe Neto** – formado em administração de empresas (PUCRS), pós-graduado em marketing (UFRGS), mestrado em ciências sociais e políticas (PUCRS). Diretor Financeiro Badesul Desenvolvimento S.A. Agência Fomento RS, conselheiro de diversos órgãos públicos e privados. Coordenador do 14º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público.

9h15 | **Debate**

9h30 | **Painel: Florescimento e bem-estar no trabalho dos servidores públicos: reflexões e escalas**  (Salão São Rafael)

**A escala de florescimento do indivíduo no ambiente de trabalho: aplicabilidade e reflexões**

**Adriane Fabrício** – graduada em administração (SETREM), mestre em engenharia de produção (UFSM), doutora em administração com ênfase em gestão de pessoas e comportamento organizacional (UFSM). Experiência com graduação, pós-graduação, treinamentos, palestras e consultoria.

**Reflexões sobre bem-estar social no ambiente de trabalho**

**Jonathan Saidelles Corrêa** – doutorando em administração (UFSM), desempenha o cargo de administrador na Universidade Federal do Pampa. Graduação e mestrado em administração, ambos pela UFSM.

Mediador: **Luis Felipe Dias Lopes** – professor titular do Depto. de Ciências Administrativas, PPG em administração (UFSM). Pesquisador do CNPq, líder do grupo de pesquisa: Comportamento Inovador, Estresse e Trabalho. Graduação em matemática e doutor em engenharia de produção e sistemas (UFSC). Coordenador do 14º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público.

### 10h10 | Debate

### 10h30 | Intervalo

### 10h20 | Minicurso: Prevenção ao suicídio: estratégias para os profissionais de segurança pública (Sala Juá)

**José Edir Paixão de Souza** – mestrado em saúde pública (UFC), gerenciador de crises pela Guarda Costeira Americana, docente na Academia Estadual de Segurança Pública do Ceará, na Universidade Católica de Cuyo (Argentina) e no Instituto Alimpse (Bolívia). É tenente-coronel do Corpo de Bombeiros (CE), escritor e palestrante.

Mediadora: **Darlim Saratt Mezomo** – doutoranda em psicologia, mestrado em ciências da saúde, especialização em gestão de pessoas, psicóloga e terapeuta familiar. Sócia responsável pela empresa Plataforma QAP - Serviços de Valorização Profissional. Coordenadora do 14º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública.

### 12h | Intervalo

### 10h45 | Roda de conversa: Ações para melhoria da QVT no serviço público (Sala Imbuia) Saúde e qualidade de vida práticas no INSS

**Lígia Regina Velani** – graduada em serviço social (UNESP) e em psicologia (UNORP), especialista em neuropsicologia, mestre em psicologia da saúde (FAMERP). Trabalha como analista/assistente social na Previdência Social – INSS, psicóloga em clínica particular.

**Bruno Haroldo Moreira** – psicólogo (UFSC), especialista em psicodrama organizacional, cursando pós-graduação em gestão do comportamento em organizações. Servidor Público Federal no INSS, cofundador da empresa Integrar - Psicologia e Desenvolvimento Humano, onde atuou na área de consultoria organizacional.

### Programas para o autocuidado e saúde mental no Ministério Público do Estado da Bahia

**Larissa Dantas Guimarães** – psicóloga, mestre em administração, pós-graduada em gestão de pessoas, formação em EMDR, pós-graduada em terapia cognitiva comportamental, certificação profissional em neurociências. É coordenadora da gestão da QVT do MP do Estado da Bahia.

Mediadora: **Sacha Lima Pinheiro** – especialista em psicologia organizacional e do trabalho (FAFIRE), mestre em psicologia (Unicap), doutora em psicologia (Universidade do Porto, Portugal). Servidora Pública no INSS, com atuação no Serviço de Aperfeiçoamento e Qualidade de Vida da Superintendência Regional Nordeste. Coordenadora do 14º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público.

### 11h45 | Debate

### 12h | Intervalo

### 10h50 | Simpósio: Trabalho e saúde (Salão São Rafael)

### Trabalho decente, sustentável e seguro: objetivos e metas da ONU e OIT

**Delaíde Alves Miranda Arantes** – pesquisadora integrante do Grupo de Pesquisa Trabalho, Constituição e Cidadania (UnB/CNPq), mestranda na Faculdade de Direito (UnB), bacharel em direito (Uni-Anhanguera), pós-graduada em direito e processo do trabalho (UFG) e em magistério superior, docência universitária (PUC-GO). Tomou posse no Tribunal Superior do Trabalho (TST) em 1.º de março de 2011, no cargo de Ministra, na vaga destinada à Advocacia. No TST integra a Oitava (8ª) Turma, a Subseção de Dissídios Coletivos (SDC), o Conselho Superior da Justiça do Trabalho (CSJT) e o Comitê Gestor Nacional do Programa Trabalho Seguro (PTS) - Coordenadora.

### **As reparações de danos decorrentes da covid-19. Qual a situação atual?**

**Sebastião Geraldo de Oliveira** – desembargador do TRT3. É mestre em direito (UFMG), membro da Academia Brasileira de Direito do Trabalho, gestor nacional do Programa Trabalho Seguro do TST, autor de livros e artigos sobre saúde do trabalhador e doenças ocupacionais.

### **Riscos desconhecidos e o meio ambiente laboral: o desafio contemporâneo das nanotecnologias**

**Maurício de Carvalho Góes** – advogado trabalhista, sócio do escritório TozziniFreire Advogados, doutor em direito (UNISINOS), mestre em direitos fundamentais (ULBRA), especialista em direito do trabalho (UNISINOS). Professor do mestrado profissional do PPG em direito e negócios da UNISINOS, de direito do trabalho, de direito coletivo do trabalho e de direito processual do trabalho da graduação e da PG em direito da PUCRS e do curso de PG na UFRGS. É membro titular da Cadeira 33 da Academia Sul-rio-grandense de Direito do Trabalho, autor de artigos e livros jurídicos.

Mediadora: **Maria Madalena Telesca** – graduou-se na Faculdade de Direito (UFRGS), juíza do trabalho desde 1990, promovida a desembargadora do TRT4 em 2012. Especialista em direitos humanos e fundamentais e relações trabalhistas (PUCRS). Foi presidente da Amatra 4 (Associação dos Magistrados da Justiça do Trabalho do Rio Grande do Sul) e vice-presidente da AMB (Associação dos Magistrados Brasileiros). Atualmente é a vice-ouvidora regional do TRT4.

### **12h25 | Debate**

### **12h45 | Intervalo**

### **13h45 | Paineis: A relação de diferentes áreas da medicina com o stress (Salão São Rafael)**

#### **Imunidade física e emocional: a necessidade de cuidar das nossas defesas**

**Juliana Tainski de Azevedo** – médica psiquiatra, psicoterapeuta, mestre em medicina. É professora da Escola de Medicina da PUCRS, preceptora do curso de especialização e da residência de psiquiatria no ambulatório de personalidade do Hospital São Lucas da PUCRS, onde é também responsável pelo serviço de consultoria psiquiátrica.

#### **Stress e cirurgia**

**Adamastor Pereira** – professor titular do Departamento de Cirurgia (UFRGS HCPA), membro da Society for Vascular Surgery, membro da European Society for Vascular Surgery, cirurgião vascular (Hospital Moinhos de Vento).

#### **O impacto do stress e da cultura institucional no bem-estar e na saúde mental do trabalhador**

**Carolina Meira Moser** – médica (UFRGS), residência médica em psiquiatria (HCPA). Título de especialista em psiquiatria pela Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) e em psicoterapia de orientação analítica pelo Centro de Estudos Luis Guedes (CELG-UFRGS), mestre em ciências médicas: psiquiatria (UFRGS), aluna de doutorado do PPG em psiquiatria e ciências do comportamento (UFRGS). É médica psiquiatra concursada da Divisão de Promoção da Saúde (DPS)/Departamento de Atenção à Saúde (DAS)/Superintendência de Gestão de Pessoas (SUGESP) da UFRGS.

#### **Elaboração do luto para uma pós-pandemia**

**Robson de Freitas Pereira** – psicanalista, membro e ex-presidente da Associação Psicanalítica de Porto Alegre – APPOA. Além do exercício da clínica psicanalítica, participa ativamente das interlocuções entre psicanálise e cultura. Tem publicações nacionais e internacionais, entre elas, O divã e a tela - psicanálise, cinema e ficção, ensaios nos livros Casamento, uma escuta além do judiciário, La clinique du spéculaire dans l'oeuvre de Machado de Assis, Estudios sobre la Histeria – cién años después (Buenos Aires). Co-coordenador há vários anos dos seminários O divã e a tela e O escuro de nosso tempo.

Mediador: **Gustavo Affonso Gomes** – docente e membro da comissão coordenadora do curso de psicologia da PUCRS. Mestre em psicologia social (PPGP/PUCRS), especialista em terapia sistêmica (CEFI). Graduado em psicologia (PUCRS).

### **15h10 | Debate**

### **15h40 | Intervalo**

#### 14h | Minicurso: Elaboração de projetos nas áreas de saúde, qualidade de vida e valorização profissional: da teoria à prática (Sala Juá)

**Valéria Melquiades de Aquino** – bacharel em nutrição. Especialista em gestão pública com ênfase em logística, MBA em gestão estratégica de projetos e formação na nova lei de licitações (Lei 14.133), docente da Acadepol - PCMG. Investigadora da PCMG, mobilizada na SENASP.

**Ana Paula Carvalho Velozo de Melo** – graduação em psicologia e educação física, especialização em psicologia organizacional e do trabalho, instrutora da Academia Integrada de Defesa Social. É gestora do Convênio Federal Fundo a Fundo para implantação da Policlínica da PCPE. Comissária da PCPE. Chefe da Unidade de Estudos e Gerenciamento de Saúde e Valorização Profissional da Diretoria de recursos Humanos da PCPE.

Mediador: **Diego Remor Moreira Francisco** – mestrado em psicologia, especialização em psicologia organizacional e do trabalho e em administração pública na segurança. Graduação em psicologia e em direito, bacharel em segurança pública. É major da PMSC, servidor mobilizado da Coordenação Geral de Políticas para Profissionais da Segurança Pública, coordenador do 14º Encontro Nacional de Qualidade de Vida na Segurança Pública.

#### 17h40 | Debate

#### 14h | Minicurso: Práticas de terapias integrativas complementares em saúde (PICS): uma possibilidade para a qualidade de vida dos servidores públicos (Sala Imbuia)

**Marcio Rossato Badke** – doutor em ciências, graduado e mestre em enfermagem, professor adjunto. Coordena o Laboratório Multidisciplinar de Pesquisas em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (LAPIC), com foco em plantas medicinais e reiki. Atua também em enfermagem no contexto social e cultural e no cuidado integral à saúde das pessoas.

Mediadora: **Mariana Macedo Gaida** – administradora (UFSM), pós-graduada em gestão de pessoas (FGV), especialista em fusões e aquisições (Insper) e em recrutamento e desenvolvimento de talentos na área de tecnologia, com experiência em empresas de ecommerce e startups. Atualmente, atua na contratação de pessoas na área de tecnologia para a América Latina, em empresa americana de meios de pagamento. Coordenadora do 14º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público.

#### 15h20 | Debate

#### 15h40 | Relato de experiência: Comunicação não violenta e gestão pública inclusiva: desafios à saúde do trabalhador (Sala Imbuia)

**Vania Maria Figuera Olivo** – graduação em enfermagem, mestrado em assistência de enfermagem, doutorado em administração. Professora titular da UFSM, coordena os programas de residência multiprofissional e atua nas áreas temáticas de gestão pública, formação para SUS e processos de mudança em saúde.

Mediadora: **Sacha Lima Pinheiro** – especialista em psicologia organizacional e do trabalho (FAFIRE), mestre em psicologia (Unicap), doutora em psicologia (Universidade do Porto, Portugal). Servidora Pública no INSS, com atuação no Serviço de Aperfeiçoamento e Qualidade de Vida da Superintendência Regional Nordeste. Coordenadora do 14º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público.

#### 16h30 | Debate

#### 16h45 | Intervalo

### 16h | Palestra: O cansaço das demandas 📍(Salão São Rafael)

- Demandas, demandantes e demandados
- Sociedade do desempenho
- Produção da produtividade e desassossego existencial

**Carlos Alberto Gianotti** – formação em física. Por mais de trinta anos ministrou aulas de física e matemática, atuando hoje como editor. É um dos mais antigos editores acadêmicos do país. Implantou, em 1993, a Editora da Universidade do Vale do Rio dos Sinos (Editora Unisinos), da qual é o editor-executivo, tendo estruturado um catálogo de mais de 900 títulos. É um experimentado editor de textos. Coautor de três livros didáticos de física e Um livro – Do autor ao leitor. De sua autoria, Falar o que seja é inútil (coletânea de ensaios) e Um rio circunferencial (contos curtos). É ensaísta e articulista em jornais e revistas de divulgação científica. Vive em Porto Alegre.

Mediadora: **Rosa Amélia Andrade Dantas** – médica, mestre e doutora em saúde pública, pós-doutora em ciências médico legais e ético-deontológicas. É professora titular, no Departamento de Medicina da UFS e presidente da Associação Brasileira de Medicina Legal e Perícias Médicas.

### 17h | Debate

### 17h20 | Palestra: Mindfulness: atenção plena na gestão pública 📍(Salão São Rafael)

- Bem-estar psicológico
- Estratégias de gestão da saúde no serviço público
- Cases: impactos e ganhos

**Francisco Kieling Lumertz** – palestrante nacional há mais de 25 anos. Atuou, entre outros, como diretor de educação continuada da PUCRS, de tecnologia na Federasul. Atualmente é consultor de negócios em empresas de médio e grande porte do setor público e privado. Como professor, ministrou aulas na graduação e MBA em 10 instituições, entre elas, PUCRS, FEEVALE. É apresentador do programa Mindset no POA Streaming.

Mediador: **Kalil Sehbe Neto** – formado em administração de empresas (PUCRS), pós-graduado em marketing (UFRGS), mestrado em ciências sociais e políticas (PUCRS). Diretor Financeiro Badesul Desenvolvimento S.A. Agência Fomento RS, conselheiro de diversos órgãos públicos e privados. Coordenador do 14º Encontro Nacional de Qualidade de Vida no Serviço Público.

### 18h | Debate

### 19h – 22h ATIVIDADES OPCIONAIS (excluídas, mesmo horário)

#### Workshop 3: Despertando aos ambientes: criando estratégias para o ambiente proporcionar bem-estar e saúde 📍(Sala Imbuia)

- Neurociência aplicada à arquitetura
- As 7 variáveis ambientais
- Aplicação da Escala de Autopercepção dos Ambientes

**Gabriela Sartori** – fundadora e curadora de conteúdo da Academia Brasileira de Neurociências e Arquitetura (NEUROARQ® Academy), arquiteta e urbanista, certificada em neurociência e arquitetura, design e urbanismo (Newschool, EUA), coordenadora ACE (ANFA Center Education), América Latina 2020/21, instrutora de neurodesign na DigitalFUTURES WORLD 2020 e 2021 - Architects Unite 10th e 11th Summer (Tongji University, Shanghai, China). É aluna de pós-graduação em neurociências e desenvolvimento Infantil, B.A., doutora em comunicação social (UMESP), especializada em arquitetura comercial (Senac, SP). Palestrante e consultora em neurociências e arquitetura e experiência profissional em projetos cenográficos e arquitetônicos, escritório Sartori Design, em São Paulo.

#### **Workshop 4: Biofeedback: a ciência na qualidade de vida** (Sala Juá)

- Meditação – o oriente no manejo do stress
- Biofeedback – o ocidente no manejo do stress

Século XXI: o antigo e o moderno gerando qualidade de vida

**Cinara F. Soares** – psicóloga com especialização em teoria psicanalítica e neuropsicologia. Tem formação em biofeedback e neurofeedback por Itallis Com., TLC Inc. e Brain Science International Board (BSI). Certified in Neurofeedback pela Biofeedback Certification International Alliance (BCIA). Membro da International Society for Neuroregulation and Research. Componente do International Advisory Board da International Society for Neuroregulation and Research (ISNR). Fundadora e atual presidente da Associação Brasileira de Biofeedback (ABBIO) e diretora do Instituto Neurofeedback, em Porto Alegre.

## **23 DE JUNHO (QUINTA-FEIRA)**

#### **8h30 | Painel empresarial: apresentação oral de trabalhos** (Salão São Rafael)

Mediadora: **Maria de Lourdes C. Duarte** (UFRGS)

#### **9h15 | Debate**

#### **9h30 | Painel: Diferentes perspectivas do burnout** (Salão São Rafael)

##### **Algumas coisas que você ainda precisa saber sobre burnout**

**Manoela Ziebell de Oliveira** – psicóloga, mestre e doutora em psicologia (UFRGS). Atua como consultora de carreira desde 2008. Desde 2014 é docente nos cursos de graduação e PG (stricto e lato sensu) em psicologia da PUCRS, onde coordena o Grupo de Estudos sobre Desenvolvimento de Carreira e a Especialização em Psicologia Ciência do Bem-estar e Autorrealização. É presidente da Associação Brasileira de Orientação Profissional (2020-2021) e constitui a diretoria eleita para 2022-2023 (vice-presidente). É host do podcast Gedcast: Descobrindo Carreiras.

##### **Risco de burnout em oficiais de saúde e especialistas na PM de Alagoas**

**Suzana Cunha** – major psicóloga do Quadro de Oficiais de Saúde da Polícia Militar de Alagoas, especialista em saúde mental e atenção psicossocial (ENSP/Fiocruz/RJ), curso superior de polícia (PMAL).

##### **A atividade física como estratégia de enfrentamento da síndrome de burnout em líderes religiosos**

**Luiz Oliveira Praxedes** – educador físico, pós-graduado em fisiologia do exercício, em psicomotricidade, em aconselhamento e em teologia e ministério. Graduando em psicologia.

#### **10h35 | Intervalo**

#### **10h55 | Sessão interativa: Diferentes perspectivas do burnout** (Salão São Rafael)

Mediadora: **Ana Maria Rossi, PhD** – presidente da ISMA-BR e diretora da Clínica de Stress e Biofeedback, em Porto Alegre.

#### **12h20 | Intervalo**

## 13h20 | Panel: Conexão entre hábitos saudáveis, saúde e longevidade (Salão São Rafael)

### Comunicação mais saudável e a longevidade

**Laura Medina** – apresentadora, jornalista (PUCRS) e atriz. Estudou artes cênicas (UFRGS). Na TVE, trabalhou como editora, repórter e apresentadora nos programas de jornalismo, variedades e, como atriz, no programa infantil Pandorga. Na RBS TV, participou na produção e reportagem do Jornal do Almoço e, também, como editora-chefe e apresentadora no programa Vida e Saúde, durante 12 anos. Na BandTV, apresentou o programa “Mais saudável” durante 3 anos. Atualmente é comentarista na rádio Band News e publisher do canal “Mais saudável com Laura Medina”. É publisher do canal Mais saudável com Laura Medina.

### Sono & qualidade de vida

**Geraldo Rizzo** – médico (UFRGS), residência em neurologia (PUCRS), fellowship em neurologia (Duke University, EUA), mestrado em gestão em saúde (FGV). Pela AMB é especialista em neurologia, em neurofisiologia e em medicina do sono. Diretor médico da Neurológica e do Sonolab, em Porto Alegre.

### Atividade física e envelhecimento

**Daniela Stein** – mentora em longevidade, especialista em geriatria e gerontologia (IPA), formação em coach (FEBRACIS) Método Coach Integral Sistêmica, especialista em ciências do exercício (UFRGS). É cuidadora profissional (Instituto de Geriatria e Gerontologia PUCRS), membro associada e colaboradora da Associação Brasileira de Alzheimer. Palestrante, desenvolve programas com foco na prevenção, autocuidado adultos idosos 60+ através de gestão + ação atividade física.

Mediadora: **Tatiana Quarti Irigaray** – professora, pesquisadora e decana associada da Escola de Ciências da Saúde e da Vida da PUCRS. Bolsista produtividade nível I D do CNPq. É psicóloga, doutora e mestre em gerontologia biomédica, especialista em avaliação psicológica e neuropsicologia. Coordenadora do grupo de pesquisa ARIHA da PUCRS.

## 14h45 | Debate

## 15h05 | Intervalo

## 15h25 | Palestra: "Segredos" da longevidade (Salão São Rafael)

- Determinantes do envelhecimento: dos genes ao estilo de vida
- Determinantes para se morrer lentamente: “os 4 cavaleiros do Apocalipse”
- Determinantes para uma vida saudável: “os 4 cavaleiros da saúde”

**Ricardo Stein** – professor associado de clínica médica da UFRGS, pós-doutor em cardiologia do exercício e do esporte (Stanford University, EUA) e pós-doutor em genética cardiovascular (Universidad de Coruña, Espanha). Coordena o grupo de pesquisa em cardiologia do exercício do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (CardioEX-HCPA).

Mediadora: **Balala Campos** – jornalista com formação em filosofia, sua carreira abrange a atuação em veículos – rádio, televisão e jornal – e a direção de assessorias de comunicação da FIERGS, OSPA, ACPA e IARGS. Dirige sua empresa - Balala Campos Assessoria, e desenvolve também as atividades de mestre de cerimônias, mediadora de debates e locutora.

## 16h05 | Debate

## 16h30 | Entrega de Prêmios (Salão São Rafael)

## 17h | Encerramento

A ISMA-BR reserva-se o direito de realizar mudanças no programa por razões técnicas.