



22º Congresso de Stress da ISMA-BR  
(International Stress Management Association)

24º Fórum Internacional de Qualidade  
de Vida no Trabalho

14º Encontro Nacional de Qualidade  
de Vida na Segurança Pública

14º Encontro Nacional de Qualidade  
de Vida no Serviço Público



## REPERCUSSÕES DA CONTAMINAÇÃO POR COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DOS ENFERMEIROS DO CENTRO DE TERAPIA INTENSIVA DE UM HOSPITAL GERAL

Thayná de Almeida, Alessandra Porto d'Ávila, Luciano Barroso Oliveira da Silva, Isadora Musse Nunes, Daniela Giotti da Silva, Natália Klauck de Souza, Angeline Francines Poltozi, Maria de Lourdes Custódio Duarte.


### INTRODUÇÃO

O Contexto pandêmico fez necessária a reinvenção de profissionais e serviços de saúde, sendo preciso um novo paradigma de organização nas atividades laborais. Esta nova realidade tem causado preocupação crescente no contexto de trabalho, especialmente, em relação às repercussões no estado emocional desses trabalhadores (BORGES et al, 2021). No Centro de Terapia Intensiva (CTI), existe uma grande relação entre ambiente e as condições de saúde físicas e psicológicas dos trabalhadores, se intensificando com o aumento da carga laboral, a instabilidade e os óbitos dos pacientes em decorrência da doença e a exposição ao vírus (DUARTE et al, 2021). Nesse cenário de pandemia que ocorreram muitas repercussões na saúde mental dos enfermeiros que foram contaminados pela COVID-19 na CTI.

### OBJETIVO


Identificar as repercussões na saúde mental de enfermeiros do CTI de um hospital geral após a contaminação por COVID-19

### MÉTODO

 Pesquisa qualitativa do tipo exploratória e descritiva.


Realizada CTI COVID de um hospital geral do sul do Brasil



 Participaram 14 enfermeiros do local predefinido que se contaminaram pelo SARS-CoV-2

A coleta de dados ocorreu por meio de entrevista semiestruturada, via *Google Meet*, no período de Novembro de 2021 a Janeiro de 2022.



 Análise Temática, composta em três etapas, proposta por Minayo (2014).

A pesquisa recebeu aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da referida instituição de saúde sob o número 49959521.7.0000.5327.



### RESULTADOS



Foi relatado pelos entrevistados que o período de contaminação fez emergir sentimentos como a angústia, a ansiedade, o medo de morrer e de internar, ao mesmo tempo trouxe sentimentos conflitantes, como aceitar a falha, a necessidade de autoconhecimento, solidão, tristeza, frustração, e até mesmo depressão. Em relação a saúde mental durante o período de pós contaminação foram verbalizados pelos entrevistados sentimentos de valorização da saúde, do relacionamentos com a família, liberdade, felicidade, resiliência e autocuidado.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Portanto, os resultados permitiram identificar as principais repercussões na saúde mental dos enfermeiros contaminados vivenciadas durante o período de contaminação e após, referentes ao seu adoecimento e ao retorno às atividades laborais. O acolhimento após esse período deve ser um ponto reavaliado e reforçado pelos gestores, abrindo espaços de fala e de práticas que visem um cuidado ampliado da saúde mental dos profissionais acometidos pela doença.

### REFERÊNCIAS

BORGES, E. M. N. et al. **Perceptions and experiences of nurses about their performance in the COVID-19 pandemic.** Revista Rene, v. 22, e60790, 2021. Disponível em: <<https://doi.org/10.15253/2175-6783.20212260790>>.  
DUARTE, M. L. C.; SILVA, D. G.; BAGATINI, M. M. C. **Enfermagem e saúde mental: uma reflexão em meio à pandemia de coronavírus.** Revista Gaúcha de Enfermagem, v. 42, n.SPE, 2021. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1983-1447.2021.20200140>>.  
MINAYO, M.C.S. **O desafio do conhecimento: Pesquisa qualitativa em saúde.** 14ª Ed. Hucitec Editora, São Paulo, 2014.