



22º Congresso de Stress da ISMA-BR  
(International Stress Management Association)

24º Fórum Internacional de Qualidade  
de Vida no Trabalho

14º Encontro Nacional de Qualidade  
de Vida na Segurança Pública

14º Encontro Nacional de Qualidade  
de Vida no Serviço Público



## WORKAHOLISM: ANÁLISE DE ESTUDOS BRASILEIROS

Amanda Oliveira Ramadam - Universidade Federal de Santa Maria

Marcelo Trevisan - Universidade Federal de Santa Maria

### INTRODUÇÃO

Diante da relevância que o mundo do trabalho ocupa na vida dos indivíduos, torna-se importante ampliar a compreensão e analisar o que está sendo produzido sobre *workaholism* em âmbito nacional. Para tanto, este estudo tem como objetivo apresentar um levantamento sobre as pesquisas envolvendo a temática do *Workaholism* no contexto brasileiro, tal revisão foi efetivada nas principais bases de dados da área de Administração. A escolha da temática de estudo justifica-se em virtude da necessidade e relevância da investigação do fenômeno do *workaholism*, especialmente no que tange aos achados até então.

### METODOLOGIA

- Pesquisa descritiva e bibliométrica.
- Busca em janeiro de 2022.
- Termos de busca: “*workaholism*”, “*workaholic*” e “adição ao trabalho”.
- Bases de dados coletadas: *Scientific Periodicals Electronic Library* (Spell), *Scientific Electronic Library* (SciELO) e *Web of Science*.
- Totalizando 18 artigos.

### RESULTADOS

Os resultados demonstram uma predominância de publicações nos periódicos de administração, enfermagem e psicologia. A maioria dos artigos foram publicados nos últimos cinco anos indicando uma ampliação dos diálogos sobre essa temática e despertando o interesse em desenvolver novas investigações. Quanto aos métodos de pesquisa, percebe-se a hegemonia das pesquisas quantitativas. A respeito das áreas de comportamento organizacional o *workaholism* esteve relacionado com qualidade de vida, satisfação com a vida, *tecnoestresse*, conflito trabalho família, qualidade do sono, *burnout*, interação com a família e engajamento.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Embora existam algumas limitações, os resultados demonstram o crescente interesse pelo tema. A partir deste estudo, nota-se que a temática não se esgota, permitindo que novos trabalhos sejam desenvolvidos a fim de identificar com maior profundidade as demais publicações sobre *workaholism* em outras bases de dados com o intuito de complementar, comparar e confirmar resultados obtidos neste trabalho.