

# Síndrome de burnout e percepção do clima ético entre enfermeiros hospitalares

Graziele de Lima Dalmolin<sup>1</sup>; Thais Costa Schütz<sup>1</sup>; Rafaela Andolhe<sup>1</sup>; Taís Carpes Lanes<sup>1</sup>; Camila Milene Soares Bernardi<sup>1</sup>; Camila Antunez Villagran<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Universidade Federal de Santa Maria

## Introdução

A atuação dos enfermeiros pode ser influenciada nos diferentes ambientes de trabalho

### PERCEPÇÃO DO CLIMA ÉTICO (CE)

(OLSON, 1998)

As questões éticas e problemas morais vivenciados por esses profissionais podem desencadear doenças ocupacionais



### BURNOUT

(MALASH; JACKSON, 1981)

## Objetivo

Conhecer a percepção do clima ético entre enfermeiros hospitalares identificados em burnout.

## Método

- ✓ Trata-se de um estudo transversal descritivo;
- ✓ Realizado com enfermeiros de um hospital público no sul do Brasil;
- ✓ Realizou-se o cálculo amostral, sendo necessário um mínimo de 171 participantes.
- ✓ Utilizou-se o questionário com dados sociodemográficos, o Hospital Ethical Climate Survey-Versão Brasileira e o Maslach Burnout Inventory.
- ✓ Para análise empregou-se estatística descritiva.

## Resultados

Participaram da pesquisa 269 enfermeiros, 88,1% eram do sexo feminino, 69,1% tinham mais de 35 anos de idade e 69,9% tinham mais de 10 anos de formação.

### Variáveis burnout, CE positivo e CE negativo

Variável	% (n)
Burnout	7,1% (n=19)
Clima ético positivo	47,4% (n=9)
Clima ético negativo	52,6% (n=10)

### Dimensões do Burnout

Variável	% (n)
Alta exaustão emocional	30,5% (n=83)
Alta despersonalização	24,9% (n=67)
Baixa realização profissional	26,0% (n=71)

51,8% perceberam o CE+ e 48,2% -

52,2% perceberam o CE + e 47,8% -

43,7% perceberam o CE + e 56,3% -

- ✓ A maior parte dos enfermeiros referiram estar satisfeitos com o setor de trabalho.

## Considerações finais

Estes resultados podem ajudar os profissionais da saúde e a gestão:

- ✓ Introdução de melhorias para reduzir a incidência de síndrome de burnout;
- ✓ Promover a percepção positiva do clima ético;

reduz a cronicidade do esgotamento, melhora a eficiência e satisfação no trabalho.

## Referências