



22º Congresso de Stress da ISMA-BR  
(International Stress Management Association)

24º Fórum Internacional de Qualidade  
de Vida no Trabalho

14º Encontro Nacional de Qualidade  
de Vida na Segurança Pública

14º Encontro Nacional de Qualidade  
de Vida no Serviço Público



# DESAFIOS VIVENCIADOS PELOS ENFERMEIROS DO CENTRO DE TERAPIA INTENSIVA DE UM HOSPITAL GERAL DURANTE E APÓS CONTAMINAÇÃO POR COVID-19

Thayná de Almeida, Alessandra Porto d'Ávila, Luciano Barroso Oliveira da Silva, Isadora Musse Nunes, Daniela Giotti da Silva, Natália Klauck de Souza, Angeline Francines Poltozi, Maria de Lourdes Custódio Duarte

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

## INTRODUÇÃO

Desde o surgimento da pandemia da COVID-19, os trabalhadores de saúde são expostos diariamente ao vírus e ao risco de contaminação devido a condições e fatores associados à assistência. Em setores críticos como os Centros de Terapia Intensiva (CTI) COVID, os trabalhadores lidam com o aumento da carga laboral, instabilidade e óbitos de pacientes, além da maior exposição ao vírus (BORGES et al, 2021). No ano de 2021 e 2020, o número de profissionais com suspeita ou contaminado desta área aumentou, sendo os trabalhadores da enfermagem os mais afetados (DUARTE et al, 2021). Diante disso, a enfermagem enfrentou o medo da contaminação do seu local de trabalho. Quando contaminados, lidaram com receio de serem fonte de disseminação do vírus e passaram pela transição de papel de cuidador para o de quem é cuidado, vivenciando sentimentos de medo, solidão, fadiga física e mental, tornando esse um momento de sofrimento psíquico (ORNELL et al, 2020).

## OBJETIVO



Identificar os desafios vivenciados por enfermeiros do CTI de um hospital geral durante e após a contaminação por COVID-19.

## METODOLOGIA



Trata-se de uma pesquisa qualitativa, do tipo exploratória e descritiva, realizada no CTI COVID de um hospital geral do sul do Brasil.



14 enfermeiros que se contaminaram pelo SARS-CoV-2 e verbalizaram ter algum teste positivo durante o período de atuação no enfrentamento da pandemia.



Entrevista semiestruturada, via *Google Meet*, no período de Novembro de 2021 a Janeiro de 2022. Análise Temática de Conteúdo de acordo com Minayo (MINAYO, 2014).



Estudo obteve aprovação pelo comitê de ética da instituição, sob o registro nº 49959521.7.0000.5327.

## RESULTADOS

### Desafios vivenciados durante o período de contaminação

isolamento social, ansiedade, perda da liberdade e autonomia, cansaço, delirium, sentimentos de solidão, impotência e autoconvivência.

### Desafios vivenciados após o período de contaminação

diminuição da concentração, ansiedade, retorno à rotina de trabalho, perda de memória, autocobrança, depressão, reabilitação, insegurança, frustração, crises de pânico e questionamento sobre profissão.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Portanto, os resultados permitiram identificar os principais desafios vivenciados pelos enfermeiros que foram contaminados durante a pandemia. Sintomas físicos e sintomas emocionais repercutiram no bem estar desses trabalhadores. Sugere-se aos gestores dos serviços de saúde espaços de fala e reflexão a fim de proporcionar novos locais de acolhimento às demandas desses profissionais no período pandêmico e pós pandêmico.

## BIBLIOGRAFIA

BORGES, E. M. N. et al. *Perceptions and experiences of nurses about their performance in the COVID-19 pandemic*. Revista Rene, v. 22, e60790, 2021. Disponível em: <<https://doi.org/10.15253/2175-6783.20212260790>>. Acesso em 04 mar 2022. DUARTE, M. L. C.; SILVA, D. G.; BAGATINI, M. M. C. *Enfermagem e saúde mental: uma reflexão em meio à pandemia de coronavírus*. Revista Gaúcha de Enfermagem, v. 42, n.SPE, 2021. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1983-1447.2021.20200140>>. Acesso em 02 mar 2022. MINAYO, M.C.S. *O desafio do conhecimento: Pesquisa qualitativa em saúde*. 14ª Ed. Hucitec Editora, São Paulo, 2014. ORNELL, F. et al. *O impacto da pandemia de COVID-19 na saúde mental dos profissionais de saúde*. Saúde Pública, v. 36, n. 4, e00036520, mar. 2020. Disponível em: <<http://cadernos.ensp.fiocruz.br/csp/artigo/1037/o-impacto-da-pandemia-de-covid-19-na-saude-mental-dos>>. Acesso em 03 mar 2022.