

O FLORESCIMENTO DO INDIVÍDUO NO AMBIENTE DE TRABALHO NA PERCEPÇÃO DE FUNCIONÁRIOS DE UMA INDÚSTRIA METAL MECÂNICA

Adriane Fabricio (UFSM)

Luis Felipe Dias Lopes (UFSM)

Wesley Vieira da Silva (UFAL)

Nairana Radtke Caneppele Bussler (Unihorizontes)

INTRODUÇÃO

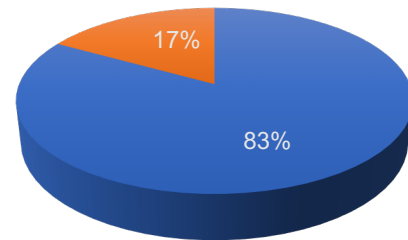
O estado de saúde mental de um indivíduo se caracteriza não somente pela ausência de transtornos, mas pela presença de florescimento, sendo este o estado desejável em que os componentes hedônicos e eudaimônicos do bem-estar estão simultaneamente presentes em um indivíduo a partir da combinação do bem-estar emocional, psicológico e social (SELIGMAN, 2011).

OBJETIVO

Identificar o nível de florescimento dos trabalhadores de uma indústria metal mecânica de grande porte localizada no noroeste do estado do RS. O objetivo secundário foi buscar associações entre a FIW e o perfil sociodemográfico.

METODOLOGIA

- Levantamento (Survey) com o uso da *Flourishing of the Individual in the Workplace* (FIW) elaborada por Fabricio (2020) com 44 itens distribuídos em 5 dimensões
- Amostra de 349 trabalhadores
- Uso do *Software SAS* versão 9
- Medidas descritivas e padronização dos escores: alto, moderado e baixo nível de florescimento.



■ Alto ■ Moderado

DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

As cinco dimensões apresentaram alta incidência, destacando-se as dimensões Engajamento no Trabalho, Relacionamentos Positivos no Trabalho e Significado e Propósito do Trabalho, sendo que em todas as dimensões há incidência não significativa de Baixo florescimento. Assim, 83% dos trabalhadores desta indústria estão florescendo, e 17% apresentam nível Moderado de florescimento (Figura). Trabalhadores do sexo masculino, faixa de idade de 31 a 40 anos, estado civil casado, renda de R\$ 1.501,00 a R\$ 3.000,00, escolaridade Ensino Médio, tempo de trabalho na empresa de 11 a 20 anos e aqueles que não possuem outra atividade de trabalho remunerada, são os que possuem Altos níveis de florescimento, ou seja, estão florescendo em seu trabalho. Em contrapartida foi possível identificar que, apesar da baixa incidência, há trabalhadores com ausência de saúde mental ou que estão definhando, ou seja, com nível Baixo nível de florescimento: faixa idade até 30 anos; estado civil casado(a) e separado(a); faixa de renda até R\$ 1.500,00.