SÍNDROME DE BOREOUT: UMA ABORDAGEM BIBLIOMÉTRICA

Prof. Dr. Marcelo Trevisan
Professor - Programa de Pós Graduação em Administração / Universidade Federal de Santa Maria
Cátia Camila da Silva
Doutoranda - Programa de Pós Graduação em Administração / Universidade Federal de Santa Maria

INTRODUÇÃO

A condição de Síndrome de Boreout, recentemente reconhecida na literatura, surge como o outro lado da moeda da então Síndrome de Burnout, como pode ser observado na Figura 1, oferecendo uma abordagem sobre tédio, falta de desafios e a falta de interesse profissional, sendo causada principalmente pela ausência de tarefas significativas, e que pode levar a níveis de estresse muito semelhantes àqueles causados pela Síndrome de Burnout. A Síndrome de Boreout pode ser definida como um estado psicológico negativo de baixa excitação relacionada ao trabalho manifestado em três formas: uma crise de significado no trabalho, tédio no trabalho e crise de crescimento. Dada a importância de um tema ainda pouco conhecido no cenário nacional, este estudo de caráter bibliométrico objetivou fazer um levantamento de investigações realizadas sobre a Síndrome de Boreout publicadas em periódicos indexados nas bases de dados *Web Of Science* (WOS), *Scopus* e *Scielo*.

Figura 1: Burnout versus Boreout

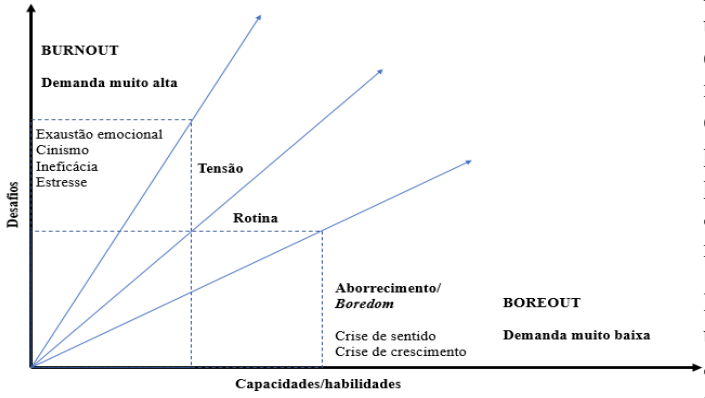

Figura 1: Elaborada pelos autores baseada em Abubakar et al. (2021).

METODOLOGIA

Essa revisão foi feita nas bases de dados da *WOS*, *Scopus e Scielo*, sem período de intervalo delimitado dado poucos estudos sobre o termo recentemente cunhado por Rotlin e Werder (2007), utilizando na busca as *strings* Boreout — ou Bore-out, com a aplicação do filtro "Artigos".

RESULTADOS

As buscas retornaram 96 artigos na base de dados *Scopus*, 10 artigos na base de dados *Scielo* e 7 artigos na base de dados *WOS*, que foram analisados observando-se ano com maior número de publicações, países com mais publicações, temas combinados (Figura 2) e artigos mais citados.

Figura 2 - Principais temas relacionados com Boreout

Fonte: Bases *WOS, Scopus e Scielo*.

Os achados indicam que os principais estudos sobre a Síndrome de Boreout se concentram na Europa, Ásia e América do Sul, e nos levantamentos realizados neste estudo não foram encontrados trabalhados brasileiros sobre a temática, indicando que há uma lacuna sobre a temática no cenário nacional. Entre os temas mais estudados em conjunto com Boreout está o Burnout, resultado que pode ter relação com as consequências muito parecidas de ambas as síndromes (ABUBAKAR et al. 2021) e indica que a Síndrome de Boreout merece a atenção dos pesquisadores.

Em conjunto com a temática Síndrome de Boreout, também se destacam os temas clima organizacional, autonomia, estresse, tédio, *mobbing*, exaustão e esgotamento, evidenciando que há um rol de outras temáticas que ainda não tiveram sua relação estudada com o tema em questão.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados apontam que o tema ainda é pouco estudado e é de grande relevância aprofundar a temática, dado que suas consequências são tão graves quanto as consequências da Síndrome de Burnout.

REFERÊNCIA:
ABUBAKAR, A. M. et al. Burnout or boreout: a meta-analytic review and synthesis of burnout and boreout literature in hospitality and tourism. Journal of Hospitality Marketing & Management, p. 1-46, 2021.