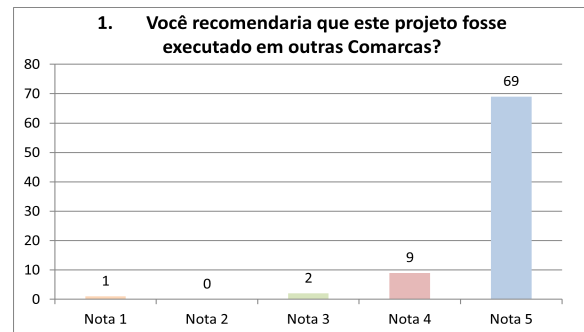
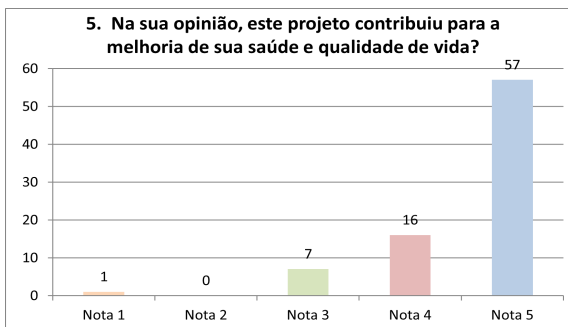




## PAS- PROJETO DE ATENÇÃO À SAÚDE: O CUIDADO COM A SAÚDE DO TRABALHADOR DO JUDICIÁRIO TOCANTINENSE.

**Tania M. A. Barbosa; Elaine C. Ferreira; Regiane R. Peixoto**  
**Tribunal de Justiça do Estado do Tocantins**

**Introdução:** O Projeto de Atenção à Saúde é um subproduto do PQV do Poder judiciário do Estado do Tocantins e foi executado na comarca de Gurupi, com 106 participantes. Tem como foco a adoção de atitudes preventivas para a manutenção da saúde e o fortalecimento das bases sociais referentes ao ambiente de trabalho, apresentando os seus beneficiários como detentores de capacidade de contribuição para o desenvolvimento de suas atividades, enquanto pessoas capazes de avaliar e alterar suas condições objetivas de trabalho. **Marco conceitual:** Tem suporte na sociologia do trabalho com a teoria do desgaste, tendo por suporte o materialismo histórico dialético, que tem em vista o processo de adoecimento do trabalhador como decorrente das consequências do trabalho dominado. No caso em tela, servidores e magistrados atuam sobre forte pressão, necessitando sempre o “uso máximo dos potenciais e capacidades dos trabalhadores” (SILVA, 2011). Essa perspectiva considera os processos de trabalho como pertencentes a um sistema macro, com ambientes hierarquizados e sistematizados, em uma conjuntura de reestruturação econômica, produtiva e tecnológica, que levam o trabalhador à perda do sentido do trabalho, de sua identidade, ao desânimo social, cultural e ausência de pertencimento, dada sua condição de autonomia limitada apenas sobre sua força de trabalho. **Metodologia:** Realização de oficinas temáticas, com reflexão sobre comportamentos frente aos processos de trabalho, o autodomínio emocional, a luta contra a desumanização e fomento à empatia e ao autocuidado, à valorização da participação social como processos de resgate ou resistência. Durante as oficinas foi possibilitado aos participantes que sejam inseridos (facultativamente) em avaliação psicológica para identificarem a existência de adoecimento mental, que esteja dificultando suas relações pessoais, sociais e laborais, no intuito de restabelecimento de sua relativa autonomia, gerando por sua vez, mais saúde e qualidade de vida para os beneficiários. A Pesquisa realizada foi descritivo-analítica com abordagem quanti-qualitativa, pois ao final dos trabalhos foi apresentado um questionário de avaliação das atividades realizadas para verificar o seu impacto. Dentre os participantes, 81 pessoas devolveram os questionário e, pode-se observar o reconhecimento de que a ação trouxe contribuições para uma postura ativa de melhoria da saúde física e mental e a recomendação de mais de 80% dos respondentes para que o PAS fosse realizado em outras comarcas.



**Resultado:** As respostas sugerem que o PAS contribuiu para a reflexão dos participantes sobre a melhoria das relações sociais e laborais, todavia somente a continuidade de ações voltadas para a promoção da saúde, com a realização de pesquisas contínuas sobre o assunto, poderão ofertar elementos suficientes que respondam se este tipo de projeto traz resultados claros, objetivos e relevantes para os participantes.

**Conclusão:** Observa-se, a partir dos resultados, que houve o reconhecimento de que a ação trouxe contribuições para uma postura ativa de melhoria da saúde física e mental e, a recomendação de mais de 80% dos participantes para que o PAS seja realizado em outras comarcas é um indicativo da valorização da ação.

A despeito da consecução dos objetivos do Projeto, percebeu-se que há ainda a necessidade de intensificar as reflexões sobre aspectos sociais/econômicos que impactam a vida e a saúde de servidores e, especialmente, da necessidade de se continuar a implementar ações voltadas para a saúde do trabalhador na comarca de Gurupi.

### Referências Bibliográficas:

- SILVA, Edith Seligmann. Trabalho e desgaste Mental- O direito de ser dono de si mesmo. Editora Cortez, 2011.  
ANTUNES, Ricardo. O privilégio da servidão. Editora Boitempo, 2018.  
ANTUNES, Ricardo. Adeus ao trabalho? Ensaio sobre as metamorfoses e a centralidade no mundo do trabalho. Editora Cortez, 2011.  
FERREIRA, Mário César.(org). Qualidade de Vida no Trabalho: Uma Abordagem Centrada no Olhar dos Trabalhadores. Paralelo 15, 2012.