



## **Associação entre as variáveis adiamento de gratificação, satisfação pessoal e controle percebido sobre a vida no contexto dos cadetes da AMAN**

*Atilio Sozzi Nogueira (AMAN); George Hamilton de Souza Pinto (UFRJ); Marcos Aguiar de Souza (UFRJ); Rodolfo de Castro Ribas Junior (UFRJ); Alexandra de Oliveira Rodrigues Marçulo (IFRR)*

A Academia Militar das Agulhas Negras (AMAN) é a instituição de ensino superior do Exército Brasileiro que forma os seus oficiais combatentes de carreira. O cadete vivencia atividades que buscam a simulação do combate, o que pode ser entendido por alguns como estressante. Para auxiliar o jovem na superação de tais desafios, têm sido empregadas pesquisas e intervenções baseadas em conceitos da psicologia positiva, tais como o adiamento de gratificação, a satisfação pessoal e o controle percebido sobre a vida. O Adiamento de Gratificação refere-se à tendência de renunciar a uma forte satisfação imediata (comida, física, dinheiro, social e realização), visando recompensas importantes a longo prazo. Estudos apontam que a dificuldade em adiar a gratificação pode estar relacionada com problemas sociais tais como obesidade, abuso de substâncias, comportamento sexual de risco, psicopatologia, dívidas financeiras, criminalidade e baixa escolaridade. A Satisfação Pessoal é definida como o julgamento global do indivíduo sobre a sua experiência de vida em geral. Estudos indicam que esta é uma variável importante para a melhor compreensão do bem-estar subjetivo. O Controle Percebido Sobre a Vida é uma capacidade individual que a evolução humana desenvolveu para lidar com os acontecimentos da vida e perceber como estes acontecem. Esta variável é reconhecida como forte preditor de comportamentos sociais, desempenho escolar, realização, longevidade e bem-estar subjetivo. O presente estudo teve por objetivo analisar a associação entre as três variáveis, a partir de instrumentos com indícios iniciais de validade para o contexto militar brasileiro, a saber: 1. Adiamento de Gratificação: Inventário de Adiamento de Gratificação (DGI-short version) (Hoeger, 2011); 2. Satisfação Pessoal: Item de Ouro de Satisfação Pessoal (Diener, 1995); e 3. Controle Percebido Sobre a Vida: Item de Ouro de Controle Percebido Sobre a Vida (Inglehart, 1998). Participaram do estudo 432 cadetes de um determinado ano de formação, de ambos os sexos, sendo 405 (93,75%) homens e 27 (6,25%) mulheres, com idades variando entre 19 e 25 anos (média de 22 anos e desvio padrão de 1,35 anos). Todos os foram voluntários assinaram Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Os dados foram coletados em formulário impresso. Como hipotetizado, os resultados indicaram uma correlação positiva e significativa entre as três variáveis: Adiamento de Gratificação x Satisfação Pessoal ( $r=0,284$ ;  $p<0,001$ ); Adiamento de Gratificação x Controle Percebido Sobre a Vida ( $r=0,331$ ;  $p<0,001$ ); e Satisfação Pessoal x Controle Percebido Sobre a Vida ( $r=0,440$ ;  $p<0,001$ ). Os resultados são satisfatórios e contribuem com estudos e intervenções que visem a melhoria da qualidade de vida e bem-estar em contextos militares.

**Palavras-chave:** AMAN; Psicologia positiva; Adaptação de instrumentos.

### **Bibliografia**

HOERGER, Michael; QUIRK, Stuart W.; WEED, Nathan C. Development and validation of the Delaying Gratification Inventory. *Psychological assessment*, v. 23, n. 3, p. 725, 2011.

SELIGMAN, Martin EP. *Florescer: Uma nova e visionária interpretação da felicidade e do bem-estar*. Objetiva, 2012.