



## Satisfação com a vida, satisfação com o trabalho e competências transversais na Academia Militar das Agulhas Negras (AMAN) - um estudo longitudinal

Atílio Sozzi Nogueira (AMAN), George Hamilton de Souza Pinto (UFRJ),  
Marcos Aguiar de Souza (UFRJ) e Marco Mendes Cavotti (AMAN)

A AMAN é o estabelecimento de ensino superior que forma os oficiais combatentes do Exército Brasileiro e, em seus cinco anos de curso em regime de internato, seu discente (cadete) deve superar os desafios curriculares da formação (cognitivos, psicomotores e atitudinais). Para que o sucesso escolar seja atingido de forma plena, a AMAN desenvolve estudos que visam promover a qualidade de vida e o bem-estar discente, sendo algumas dessas variáveis: satisfação com a vida (SV), satisfação com o trabalho (ST) e competências transversais (CT) ou soft skills (Nogueira et al., 2018). Como objetivo deste estudo, comparou-se a evolução dos índices de SV de um grupo de cadetes, em um corte longitudinal (2019 e 2021), bem como levantou-se quais das CT avaliadas ao longo do curso são mais evidentes dentre os indivíduos que obtiveram maior aumento nos escores de SV ao longo do tempo. Em seguida, com base na diferença entre os escores de SV de 2021 e 2019, a amostra foi separada em decis e levantou-se se aqueles do primeiro decil possuíam maiores escores de (ST) em relação ao último. Participaram do estudo 296 cadetes de uma mesma turma de formação, sendo 276 (93,24%) homens e 20 (6,76%) mulheres. A faixa etária variou entre 21 e 29 anos (média 24,01 anos e desvio padrão 1,36). A pesquisa foi identificada e a participação voluntária, por meio de formulários eletrônicos. Para a mensuração da SV foi empregada a escala Escala de Satisfação com a Vida (Diener et al., 1985). Quanto a ST, utilizou-se a Escala de Satisfação com o Trabalho (Judge e Klinger, 2008). As informações relativas às CT foram obtidas em sistema interno da AMAN, por meio de escala própria (Miranda et al., 2018). Os resultados indicaram que: (1) comparando-se os escores de SV do primeiro e do último decil, percebeu-se que o primeiro obteve média 4,31 e o último 2,04; (2) quando comparada a evolução entre 2019 e 2021, o primeiro decil teve acréscimo médio de 0,99 escores e o último decréscimo de 1,97; (3) quanto à percepção de desempenho, por meio das CT, as competências mais evidenciadas no primeiro decil, em avaliação por superiores foram: autoconfiança e sociabilidade; e por pares: autoconfiança e organização; (4) quando comparado o primeiro com o último decil em relação à ST, o primeiro obteve média de 3,73 escores e o último 2,53. Os resultados devem ser interpretados com cautela, tendo em vista possíveis efeitos do método, bem como as peculiaridades da amostra. Conclui-se que CT como autoconfiança, organização e sociabilidade podem se constituir em fatores que estão associados à manutenção da SV e ST, podendo a discussão ser expandida para a promoção da qualidade de vida e do bem-estar em outros contextos militares e de segurança pública.

Palavras-chave: Satisfação com a vida e com o trabalho, competências transversais, AMAN

DIENER, Ed et al. The satisfaction with life scale. **Journal of personality assessment**, v. 49, n. 1, p. 71-75, 1985. Disponível em: < [https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1207/s15327752jpa4901\\_13](https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1207/s15327752jpa4901_13)>. Acesso em 25 mar. 21.

JUDGE, Timothy. A.; KLINGER, Ryan. Job satisfaction: Subjective well-being at work. In: M. Eid e R. J. Larsen (Orgs.). **The science of subjective well-being**. New York: Guilford Press, 2008, p. 393-413. Disponível em: < <https://psycnet.apa.org/record/2008-00541-019>>. Acesso em: 25 mar. 21.

MIRANDA, André Luis Novaes et al. Escala de Avaliação de Competências Transversais do Oficial do Exército Brasileiro (EACT-O). In: PINTO, George Hamilton de Souza et al (Orgs). **Instrumentos de Medida em Contexto Militar**. Rio de Janeiro: Publit, 2018. p. 231-242.

NOGUEIRA, Atílio Sozzi et al. O sistema de observação, desenvolvimento e avaliação de atitudes do cadete do Exército Brasileiro. **Anuário da Academia Militar das Agulhas Negras**, Resende, v. 1, n. 7, p. 35-44, 2019. Disponível em: < <http://www.ebrevistas.eb.mil.br/AAMAN/issue/view/310/O%20SISTEMA%20DE%20OBSERVA%C3%87%C3%83O%20DE%20DESENVOLVIMENTO%20E%20AVALIA%C3%87%C3%83O%20DE%20ATITUDES%20DO%20CADETE%20DO%20EX%C3%89RCITO%20BRASILEIRO>>. Acesso em: 23 mar. 2021.