



# RISCO DE ADOECIMENTO DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM DE UM HOSPITAL PSIQUIÁTRICO DE SÃO PAULO

**Fernanda Aparecida Valeretto<sup>1</sup>; Mônica Cardoso<sup>2</sup>; Gabriela Lins de Lima<sup>3</sup>; Eliane Naomi Nakade<sup>4</sup>; José Gilberto Prates<sup>5</sup>**

1; 2; 3; 4- Especialistas em Saúde Mental e Psiquiatria pela EEP-HCFMUSP 5- Doutor pela EEUSP

## INTRODUÇÃO

Os danos relacionados ao trabalho representam a manifestação dos efeitos nocivos da atividade laboral para a saúde, considerando-se as consequências das exigências e vivências em termos de danos físicos e psicossociais (PRESTES et al., 2016). Dessa forma, o objetivo do presente estudo foi avaliar os danos à saúde relacionados ao trabalho de profissionais de enfermagem que atuam em um hospital psiquiátrico do município de São Paulo.

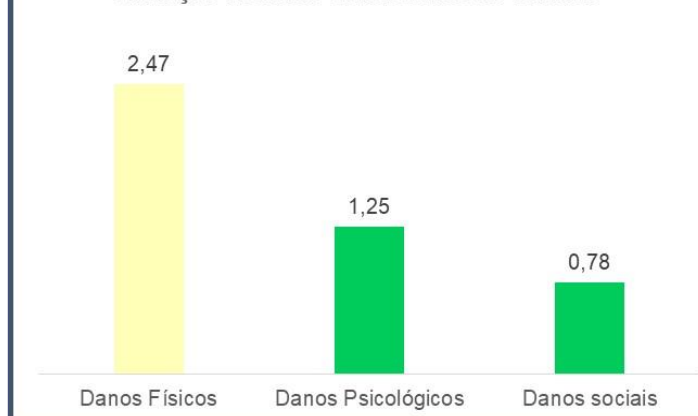
## MÉTODOS

Trata-se de um estudo transversal, descritivo, de abordagem quantitativa. Estabeleceu-se como critérios de inclusão: ser auxiliar de enfermagem, técnico de enfermagem, ou enfermeiro, atuar na enfermaria de Ansiedade e Depressão e concordar em participar do estudo. O critério de exclusão foi encontrar-se afastado do serviço por licença saúde, licença maternidade ou férias. A coleta de dados foi realizada no período de dezembro de 2019 a março de 2020. Como instrumentos de coleta de dados foram utilizados um questionário para caracterização sociodemográfica e laboral e a Escala de Avaliação dos Danos Relacionados ao Trabalho (EADRT).

## RESULTADOS

A amostra constitui-se de 10 participantes. Observou-se que houve predominância do sexo feminino (90%), com idade entre 24 e 56 anos. Quanto às categorias da população, verificou-se que 50% eram técnicos de enfermagem, 40% eram auxiliares de enfermagem e 10% eram enfermeiros, com tempo médio de atuação de 11,5 anos.

Avaliação de Danos Relacionados ao Trabalho



Satisfatório	Crítico	Grave	Presença de Doenças
Abaixo de 1,9	Entre 2,0 e 3,0	Entre 3,1 e 4,0	Acima de 4,1

Quanto ao fator Danos Físicos: dois itens (dores nas costas e dores nas pernas) revelaram-se preocupantes, indicando presença de doenças ocupacionais. Quatro itens (dores no corpo, dores no braço, dores de cabeça e alteração do sono) situam-se a avaliação como grave. O item distúrbio circulatório foi classificado como crítico e os itens distúrbios respiratórios, distúrbios digestivos, distúrbios auditivos, alteração do apetite e distúrbio da visão tiveram avaliação positiva, como satisfatório. Quanto aos Danos Psicológicos, todos os itens foram classificados como satisfatórios com exceção do item “sentimento de desamparo” que foi classificado como crítico e nos Danos Sociais, todos os itens foram classificados como satisfatórios.

## CONCLUSÕES

Conclui-se que a equipe que atua na enfermaria de Ansiedade e Depressão apresentou baixo risco de danos relacionados ao trabalho. No entanto, torna-se necessário realizar constante avaliação, a fim de identificar os riscos precocemente e intervir para a promoção de saúde no ambiente laboral.