

## **Relato de experiência de estágio na Polícia Militar de Roraima: Conhecendo o indivíduo por trás da farda.**

Autoras: Barbara Maria Oliveira Wanderley

Darlim Saratt Mezomo

Georgia Mezomo Paz

Mayla Miralva Goiana Garcia

Silvia Cardeli da Silva

Instituições: Faculdade Cathedral; Polícia Militar de Roraima

O presente estudo é um relato de experiência de estágio externo de psicologia, cuja finalidade é descrever as ações realizadas ao longo do oitavo, nono e décimo semestre, junto aos Policiais Militares de Roraima, sob a supervisão da psicóloga Ma. Darlim Mezomo que teve como marco teórico a psicologia positiva e cognitiva comportamental. Bem como, pretende apresentar os principais resultados adquiridos desta experiência. O estágio curricular tem um papel fundamental para o graduando, pois é capaz de prover a segurança, que se faz necessária para o início da atuação profissional e que posteriormente advém através da prática. Dentro do programa de estágio, foram desenvolvidas diversas atividades, entre as quais podemos destacar: Pesquisa qualitativa desenvolvida através de quatro grupos focais, sendo dois no Batalhão de Operações Policiais Especiais (Bope) e dois na Banda de Música da PM, entre os resultados obtidos, estão: a constatação da importância da realização com a função que desempenham, o sentimento de valorização pela sociedade e a influência da gestão que pode gerar prazer ou sofrimento no trabalho. Para os autores Glanzner, Olschowsky e Kantorski (2011) o prazer no trabalho é capaz de gerar sentimentos de auto realização, como: orgulho, confiança, responsabilidade, além de fortalecer a identidade própria do indivíduo.. Houve também a participação na implantação do Programa Conhecendo a Tropa, no qual ocorreu o acompanhamento da pesquisa quantitativa, no qual participaram duzentos e setenta policiais. Para tanto foram utilizados treze instrumentos psicológicos para avaliar variáveis, como: ansiedade, autoestima, autocontrole, resiliência, entre outros. Posteriormente ocorreu a participação das devolutivas dos resultados individuais. E ainda, foram elaboradas e ministradas palestras sobre: estresse, burnout, resiliência, entre outras. Também foram executados atendimentos e acolhimentos à profissionais e seus dependentes acometidos com problemas como: depressão, dependência química e ideação suicida. As diversas atividades desenvolvidas proporcionaram o conhecimento prático, ocorrendo dessa forma maior entendimento sobre o trabalho da psicologia organizacional e clínica. Segundo Caminha (2018) a Psicologia organizacional busca oferecer melhor qualidade de vida no trabalho, aumentar a motivação, e consequentemente: a produtividade, utilizando-se instrumentos e estratégias para compreender, analisar, prevenir e solucionar problemas relacionados a gestão de pessoas. Neste contexto, foi possível compreender a dinâmica da psicologia organizacional no contexto da segurança pública, verificou-se a importância do apoio psicológico prestado aos policiais militares, que pela natureza da sua função, encontram-se vulneráveis ao estresse e a ansiedade. A experiência foi gratificante ao perceber que o trabalho realizado cumpre um papel primordial não apenas para os policiais, e sim para toda sociedade, que necessita dos serviços realizados com qualidade.