



ESTRESSE E DEPRESSÃO EM DELEGADOS DA POLÍCIA CIVIL DO ESTADO DE RONDÔNIA - UM TRABALHO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Jéssica Menezes da Costa

Fábio Biasotto Feitosa

Sílvia Letícia Almeida das Chagas

Universidade Federal de Rondônia - UNIR

INTRODUÇÃO

Os profissionais da segurança pública, no desempenho de suas funções de trabalho, sofrem diariamente com situações de perigo potencialmente estressantes. Avaliar os níveis de estresse e depressão desse público é científica e socialmente pertinente, posto que através desses dados podemos criar programas de proteção e promoção da saúde voltados para eles. O presente trabalho apresenta resultados parciais de um projeto de Iniciação Científica, vinculado ao curso de Psicologia da Universidade Federal de Rondônia, desenvolvido com cinco delegados da Polícia Civil.

MATERIAIS E MÉTODOS

Instrumentos aplicados remotamente: Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE); Escala de Estresse Percebido (PSS-14) e Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9). Foram convidados a participar da pesquisa através de divulgação da Psicóloga da corporação, sendo informados que a demanda era voluntária. Os dados produzidos foram colocados em planilhas e analisados por testes estatísticos descritivos e correlacionais pelo programa SPSS for Windows 20.0.

RESULTADOS:

Os resultados obtidos revelaram que, na PSS-14 que avalia o nível de estresse, houve média de 29,00 ($\pm 9,1$), comparada ao padrão que é de 25,00. No que concerne aos resultados do PHQ-9 (para avaliação de depressão), houve média de 16,4 ($\pm 5,2$), estando em um nível considerado depressão moderadamente grave, que está entre 15-19.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Em síntese, percebe-se uma demanda na instituição da Polícia Civil no sentido de oferecer mais formas de tratamento e menos formas de punição aos seus profissionais, com um espaço em que possam se sentir acolhidos para poder falar de suas queixas e diminuir os seus problemas pessoais e corporativos.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

FEITOSA, Fabio Biasotto; SILVA, Jéssica Fernanda da; BEZERRA, Luciano Alves. Apresentação de uma versão em português da Escala de Estresse Percebido (PSS-14) com índices de precisão. In: CONGRESSO DE STRESS DA ISMA-BR (INTERNATIONAL STRESS MANAGEMENT ASSOCIATION), 2015, Porto Alegre. Anais [...]. Porto Alegre: ISMA-BR, 2015.

Lipp, M. E. N., Costa, K. R. S. N., & Nunes, V. O. (2017). Revista Psicologia: Organizações e Trabalho, 17(1), 46-53.

Oliveira, G. M., Araújo, T. M., & Carvalho, F. M. Insegurança e violência no trabalho dos delegados de polícia civil de Salvador, Brasil. Revista de Psicologia, Diversidade e Saúde, 2(1), 14-23, 2014.

Sanchez-Milla, J. J., Sanz-Bou, M. A., Apellaniz-Gonzalez, A. & Pascual-Izaola, A. (2001). Policia y estrés laboral. Estressores organizativos como causa de morbilidad psiquiátrica. Revista de la Sociedad Española de Salud Laboral en la Administración Pública SESLAP, 1(4), 2001.