



ASSOCIAÇÃO ENTRE DISTÚRBIOS PSÍQUICOS MENORES E O CONTEXTO DE TRABALHO DE POLICIAIS CIVIS

Juliana Petri Tavares¹, Viviane Galon Mendonça², Lizandra Santos Vieira³, Roberta Sofia Wiebling Guimarães⁴, Tânia Solange Bosi de Souza Magnago⁵, Wagner de Lara Machado⁶, Daiane Dal Pai¹.

¹Profa. Dra. da Escola de Enfermagem UFRGS. ²Enfermeira. Mestre em Enfermagem UFRGS.

³Enfermeira. Mestranda do Programa de Pós-graduação em Enfermagem UFRGS. ⁴ Acadêmica de Enfermagem UFRGS. ⁵ Profa. Dra. em Enfermagem UFSM. ⁶ Prof. Dr. em Psicologia. PUC RS.



INTRODUÇÃO



Este estudo tem como objeto os Distúrbios Psíquicos Menores (DPM) e o contexto de trabalho de policiais civis.

Objetivo: Analisar a associação do contexto de trabalho e a presença de DPM em Policiais Civis de Porto Alegre.

RESULTADOS

Quantitativos

Aumento das chances de desenvolver DPM

2,55x (p=0,01) para ritmo de trabalho acelerado

3,04x (p=0,01) para tratamento de saúde

6,9x (p<0,001) para tratamento psicológico

Diminui a probabilidade de DPM

Ter filhos em 40% (p=0,017)

Alimentação saudável em 68% (p=0,004)

Mais de 8h de sono em 47% (p=0,002)

26,2% (n=62) de prevalência de DPM

Maior motivação para o trabalho em 65% (p<0,001)



Estudo de método misto, do tipo sequencial exploratório. A amostra foi de 237 policiais para a etapa quantitativa e 20 para a qualitativa.

MÉTODO



Foram questionados dados gerais do trabalhador, estilo de vida e informações sobre o trabalho, bem como a aplicação do instrumento Self-Report Questionnaire-20¹. Na etapa qualitativa foi utilizada entrevista semiestruturada.



Os dados quantitativos foram submetidos à estatística descritiva e analítica. A transcrição das entrevistas foi submetida à análise temática de Minayo².

Foram respeitados os preceitos éticos conforme a Lei 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde, sob CAAE 65391717.1.0000.5347.

MARCO CONCEITUAL

A Polícia Civil brasileira possui função de segurança pública ao zelar pelo cumprimento da lei e investigação de crimes contra as pessoas e o patrimônio³. Ao exercer suas atribuições, o policial civil enfrenta um risco maior de exposição à violência, e também está exposto a condições precárias de trabalho, o que pode implicar negativamente na saúde deste trabalhador. Entre as principais causas de adoecimento e afastamento do trabalho entre policiais estão os distúrbios psíquicos menores⁴, que se caracterizam por sintomas depressivos leves, ansiedade, fadiga, irritabilidade, insônia e déficit de memória e de concentração⁵.

RESULTADOS

Qualitativos

Categorias

Subcategorias

Contexto de trabalho da Polícia Civil

Ritmo frenético de trabalho e cobrança por metas

Condições precárias de trabalho

Quadro de pessoal insuficiente

O trabalho e alterações psíquicas

Desenvolvendo sintomas psíquicos

CONCLUSÃO

Evidenciou-se elevada prevalência de DPM e sua associação com o contexto de trabalho.



¹ MARI, Jair de Jesus.; WILLIAMS, P.aul A Validity Study of a Psychiatric Screening Questionnaire (SRQ-20) in Primary Care in the city of Sao Paulo. British Journal of Psychiatry, v. 148, n. 1, p. 23-26, 1986.

² MINAYO, Maria Cecília de Souza. Análise qualitativa: teoria, passos e fidedignidade. Ciência & Saúde Coletiva, v. 17, n. 3, p. 621-626, 2012.

³ CASCAES DA SILVA, Franciele et al. Qualidade de vida de policiais: uma revisão sistemática de estudos observacionais. Revista Cubana de Medicina Militar, v. 43, n. 3, p. 341-351, set. 2014.

⁴ LIMA, Fabiola Polo de; BLANK, Vera Lúcia Guimarães; MENEGON, Fabrício Augusto. Prevalência de Transtorno Mental e Comportamental em Policiais Militares/SC, em Licença para Tratamento de Saúde. Psicologia: Ciência e Profissão, v. 35, n. 3, p. 824-840, set. 2015..

⁵ ULHOA, Melissa Araújo et al. Distúrbios psíquicos menores e condições de trabalho em motoristas de caminhão. Revista de Saúde Pública, v. 44, n. 6, p. 1130-1136, dez. 2010.