



## TRABALHO E RISCOS DE ADOECIMENTO MENTAL: ESTUDO COM FREIRAS E PRESBÍTEROS DE UMA CONGREGAÇÃO RELIGIOSA NO ESTADO DE MINAS GERAIS

*Jaqueline dos Santos Teles; Luciano Pereira Zille; Mário Teixeira Reis Neto*  
Centro Universitário Unihorizontes

### INTRODUÇÃO

O estudo foi realizado com Freiras e Presbíteros de duas congregações católicas de âmbito internacional com atuação no estado de Minas Gerais. O estudo da saúde mental dos religiosos, especificamente das freiras e presbíteros, tem se tornado cada vez mais relevante, visto que as atividades religiosas vão ao encontro de um ambiente competitivo, dinâmico e desafiador, caracterizado por dimensões formais e psicológicas. Dessa forma, as condições de trabalho refletem diretamente na saúde física e mental dos envolvidos, onde este ambiente contemplam as instituições onde atuam as freiras e os presbíteros.

O custo humano do trabalho refere-se aos aspectos físico, cognitivo e afetivo. No que se refere às vivências de prazer e sofrimento, estas estão organizadas da seguinte forma: as vivências de prazer relacionam à realização profissional e liberdade de expressão e as vivências de sofrimento, a falta de reconhecimento e liberdade de expressão. A dimensão danos relacionados ao trabalho é analisada com base nos danos físicos, psicológicos e sociais. Por fim, têm-se as estratégias de regulação ou de defesa que objetivam transformar as situações de sofrimento em vivências de prazer no contexto do trabalho (MENDES, 2007; DJOURS, 2008a).

### METODOLOGIA

Tipo de pesquisa	Descritiva
Abordagem	Qualitativa
Método	Estudo de caso
Unidade de Análise	As manifestações relacionadas ao risco de adoecimento
Unidade de Observação	congregações religiosas onde atuam as freiras e os presbíteros
Coleta de dados	Entrevistas
Análise dos dados	Análise de conteúdo

### RESULTADOS

Para o grupo pesquisado, as vivências de prazer estão relacionadas diretamente à religiosidade que é a função norteadora das instituições pesquisadas, que visam promover apoio social à comunidade, enquanto que o sofrimento provém de atividades, responsabilidades e exigências administrativas institucionais. Como estratégias de regulação utilizadas pelas freiras e presbíteros para lidar com o sofrimento, destacam-se as práticas religiosas, o apoio social, e as atividades físicas.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

O objetivo do estudo foi atingido ao analisar os riscos de adoecimento dos religiosos pesquisados, contribuindo de forma importante para o avanço dos estudos relacionados à saúde mental com base na psicodinâmica do trabalho. Outra contribuição que se destaca está no plano metodológico, transportando a abordagem quantitativa preconizada pelo inventário sobre trabalho e adoecimento utilizado, em abordagem qualitativa.

### REFERENCIAL TEÓRICO

Foi embasado na Psicodinâmica do Trabalho, desenvolvida por *Christophe Dejours*, que tem como objetivo analisar o ambiente ocupacional como condição fundamental para promover a saúde e evitar o adoecimento dos trabalhadores. Em relação ao contexto de trabalho, são considerados três fatores, ou seja, organização do trabalho, condições de trabalho e relações sócioprofissionais.