

## GRUPO DE PESQUISA CUIDADO E TRABALHO EM SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA



*Magno Conceição das Mercer<sup>1</sup>, Janaína de Oliveira Castro<sup>1</sup>, André da Silva dos Santos<sup>1</sup>, Arthur Pinto Silva<sup>1</sup>, Douglas de Souza e Silva<sup>1</sup>, Dandara Almeida Reis da Silva<sup>1</sup>*

*Universidade do Estado da Bahia<sup>1</sup>*

**INTRODUÇÃO:** O grupo de pesquisa nasceu da necessidade identificada pelo orientador e estudantes em discutir a saúde do trabalhador, especialmente os profissionais de saúde, desde fevereiro de 2017 na Universidade do Estado da Bahia. A partir disso, esse trabalho objetiva relatar a experiência vivenciada por estudantes no grupo de pesquisa Cuidado e Trabalho em Saúde, no espaço acadêmico.

**METODOLOGIA:** estudo descritivo do tipo relato de experiência, de natureza qualitativa. O grupo de pesquisa tem como orientador um Enfermeiro e Mestre em saúde coletiva, é composto por 46 participantes, estudantes dos cursos de Enfermagem, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Medicina, Nutrição e Educação Física, além de uma professora graduada em filosofia e outra em medicina, mestrandas do programa de Pós-graduação em saúde coletiva e profissionais residentes do programa de residência multiprofissional da UNEB. Foi realizado coleta de dados, no Distrito Sanitário Cabula-Beiru, com os profissionais de saúde da Atenção Primária à Saúde, para a pesquisa, realizada em 2018, sobre “Estresse ocupacional e a síndrome da adiposidade abdominal em profissionais de saúde da atenção primária à saúde”, e discussões voltadas com temas, estresse ocupacional, síndrome de burnout, estratégias de coping, o autocuidado e capacidade para o trabalho, sendo os dois últimos temas de pesquisa da iniciação científica que foram apresentados em outubro, no IV Encontro Integrado de Ensino e Pesquisa, Extensão e Ações Afirmativas da UNEB, ambas

apresentações com certificado de 1º lugar na área das ciências da saúde. Além da participação do grupo em um curso de auriculoterapia, realizado no mesmo mês, com o intuito de iniciar o projeto onde será avaliado a terapia auricular como fator de melhora dos níveis de estresse dos trabalhadores

**MARCO CONCEITUAL:** A pesquisa é um pilar do tripé da educação, sendo imprescindível na formação acadêmica, tendo um importante papel na formação profissional dos discentes. Envolvendo um aprender como uma atividade contínua e o pesquisar um saber fundamental. (SILVA; SILVA; RAMOS, 2016)

**RESULTADOS:** Resultados: O grupo permite o debate entre as áreas de saúde sobre saúde do trabalhador, estimulando a reflexão crítica de como é a representação e o significado do trabalho para o trabalhador.

**CONCLUSÃO** A saúde dos trabalhadores é um relevante tema e objeto de pesquisa no espaço acadêmico, fatores negativos relacionados ao ofício podem repercutir na vida dos profissionais. Logo, o grupo de pesquisa surge como uma opção para estimular o debate sobre o tema na Universidade.

### Referências:

SILVA, M. F.; SILVA, J. P.; RAMOS, C. S. A PESQUISA NA FORMAÇÃO ACADÊMICA: APRENDER A PESQUISAR FAZENDO PESQUISA. 2016.