

TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL COMO FORMA DE INTERVENÇÃO NO TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓS - TRAUMÁTICO EM POLICIAIS MILITARES

Reginaldo dos Santos Lima Júnior

INTRODUÇÃO

Dentro do rol de classes que envolvem saúde ocupacional, o estresse tem se mostrado como uma grande preocupação devido as sérias consequências na qualidade de vida, fazendo-se importante que estudos que identifiquem fatores que possam prever e interferir no nível de estresse sejam de grande relevância para a sociedade, contribuindo, dessa maneira, para que intervenções específicas para esse problema sejam adotadas, visando a minimização de seus efeitos na saúde dos policiais militares.

OBJETIVO

- Identificar as técnicas mais eficazes da TCC para tratamento do TEPT em policias militares.
- Identificar as dinâmicas problemáticas que envolvem o trabalho e estresse oriundos do exercício da função e seus efeitos na saúde desses profissionais

METODOLOGIA

Foram utilizados 11 artigos, pesquisados através das plataformas Scielo, Pepsic e PubMed, tendo como palavras centrais: Transtorno de Estresse Pós-Traumático, Polícia Militar, TCC. 9 livros, uma dissertação de mestrado e acesso ao site do Ministério da Saúde também foram incluídos, a fim de coletar mais dados sobre o tema ainda pouco estudado no Brasil e no mundo. Para tanto, foi realizada uma pesquisa de revisão bibliográfica sistemática de literatura com abordagem qualitativa, que teve como foco investigar conhecimentos referentes ao tema proposto.

RESULTADOS

Diante dos resultados obtidos, a TCC apresenta um campo mais eficaz no tratamento do Transtorno de Estresse Pós-Traumático. No que concerne a essa questão, verificou-se que ainda faltam recursos para que sejam feitos direcionamentos adequados aos profissionais acometidos por esse transtorno, sobretudo do problema da resistência, tanto por desinformação, como também por preocupação em ser taxado de danificado ou emocionalmente instável, além do medo das consequências relacionadas ao trabalho por meio da divulgação do tratamento de um evento traumático.

CONCLUSÃO

O desenvolvimento do presente estudo possibilitou uma maior compreensão dos recursos, que por vezes se apresentam de maneira precária, utilizados para o enfrentamento do Transtorno de Estresse – Pós Traumático em policiais militares, demonstrando, dessa maneira, o problema envolvendo a saúde e conseqüentemente o comprometimento da prestação dos serviços desses profissionais para a sociedade, já que os sintomas, uma vez não tratados adequadamente, acarretam em problemas emocionais e comportamentais.

Os objetivos foram alcançados, uma vez que o trabalho se prontificou a explorar as técnicas utilizadas pela Terapia Cognitiva Comportamental no tratamento e prevenção do TEPT. Entretanto, o projeto não deve ser tomado como taxativo, mas como ponto de partida para que novas pesquisas sejam realizadas sobre esse tema ainda pouco explorado.