

ACUPUNTURA E AURICULOTERAPIA NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DE *BURNOUT* EM POLICIAIS MILITARES: REVISÃO INTEGRATIVA

Rita de Cassia de Marchi Barcelos Dalri, Beatriz Maria dos Santos Santiago Ribeiro

INTRODUÇÃO: O trabalho do policial militar, é pautado na hierarquia e disciplina, necessita de atenção, tirocínio mais apurado e muitas vezes o profissional não percebe a carga e responsabilidade a que está submetido e quando nota o adoecimento físico e/ou mental já está instalado. Alguns fatores de risco nesse trabalho pode contribuir para o surgimento da síndrome de burnout.

OBJETIVO: Analisar as evidências científicas sobre a utilização da acupuntura e da auriculoterapia no tratamento da síndrome de burnout em policiais militares.

MÉTODO: Estudo de revisão integrativa, constituindo-se as bases de dados pesquisadas: PUBMED, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Web of Science, SciVerse Scopus (SCOPUS) Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL), PEDro, Pepsic e PsycINFO. Utilizou-se descritores em inglês: Burnout Professional; auriculotherapy; acupuncture; military e em português: esgotamento profissional, acupuntura; auriculoterapia, militar.

RESULTADOS E DISCUSSÃO: Foram encontrados dois artigos com os descritores utilizados, contudo os profissionais desses estudos submetidos as terapias não eram policiais militares Ressalta-se que por conter informações relevantes sobre a temática em estudo os mesmos foram incluídos . Evidenciou-se efeito significativo da acupuntura no tratamento da síndrome de burnout em trabalhadores.

CONCLUSÃO: Há necessidade de intensificar a elaboração de pesquisas que produzam maiores evidências e que avaliem os resultados no tratamento da síndrome de *burnout* com a utilização da acupuntura e da auriculoterapia, estimulando assim tais intervenções.

REFERÊNCIAS: Costa DVS; Silva BDS. Quais as dificuldades enfrentadas pelos policiais Militares do estado de goiás frente a síndrome de Burnout. Acervo digital, 2019
Litscher, et al. Improvement of the dynamic responses of heart rate variability patterns after needle and laser acupuncture treatment in patients with burnout syndrome: a transcontinental comparative study. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, Volume 2013, Article ID 128721, 6 pages, 2013.
Crawford et al Relationship of training in acupuncture to physician burnout. J Am Board Fam Med. 32(2):259-263, 2019.