



## **ANÁLISE DE TRABALHOS APRESENTADOS NO CONGRESSO ISMA-BR NOS ÚLTIMOS 4 ANOS**

*Stéfani Loize Schmitt Silveira - IMED*

*Larissa de Andrade Pereira - IMED*

*Vanessa Rissi - IMED*

**INTRODUÇÃO:** A International Stress Management Association (ISMA) iniciou sua história em 1973, nos Estados Unidos. Atualmente, a ISMA está representada em 12 países, e está voltada à pesquisa e ao desenvolvimento da prevenção e do tratamento de stress no mundo (ISMA, 2021).

**OBJETIVO:** A partir dessa perspectiva, o objetivo dessa pesquisa foi apresentar um panorama descritivo dos trabalhos publicados nas categorias ISMA-BR e ISMA-BR Acadêmica dos últimos 4 anos.

**MÉTODO:** O ano de 2017 foi escolhido como ponto de corte pela Reforma Trabalhista que alterou a Consolidação das Leis do Trabalho (BRASIL, 2017). Foram excluídos trabalhos que não abordassem temas relacionados à psicologia organizacional.

**RESULTADOS:** Um total de 413 trabalhos foram publicados nesses 4 anos. Os temas mais pesquisados foram Estresse, Síndrome de Burnout, Qualidade de Vida e Saúde. A categoria profissional mais estudada foi a de profissionais da saúde. As intervenções mais frequentemente relatadas nos estudos foram as de momentos de escuta e acolhimento para esses profissionais. No entanto, a quantidade de estudos de intervenção apresentados é mínima, quando comparada a pesquisas com outros tipos de métodos, especialmente os que realizam análises diagnósticas das condições de trabalho e saúde.

**CONCLUSÃO:** Conclui-se que os trabalhos apresentados nos últimos eventos da ISMA-BR têm colaborado com a missão da instituição que é a proporcionar melhor qualidade de vida, com ênfase na prevenção e tratamento do estresse no contexto brasileiro. O panorama apresentado indica para a necessidade de se apresentarem mais estudos com modelos interventivos.

### **REFERÊNCIAS**

INTERNATIONAL STRESS MANAGEMENT ASSOCIATION - BR. Disponível em <https://www.ismabrasil.com.br/quem-somos>. Acesso em 18 março de 2021.

BRASIL. LEI No 13.467, DE 13 DE JULHO DE 2017. Brasília, DF: Secretaria Geral, 2017. Disponível em [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/\\_ato2015-2018/2017/lei/l13467.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2017/lei/l13467.htm). Acesso em 18 março de 2021.